



元気☆元気

子吉小学校 保健室

No. 3

令和7年4月30日(水)



お子さんと一緒に保健だよりを読んでください

明日 5/1 (木) は尿検査です

本日(4/30) 配付した尿検査グッズ

- ①採尿管 1本 ②紙コップ 1つ

お願い

尿検査グッズ①②に書いてある番号は個人番号です。

※兄弟で間違えないようご注意ください。

検査の物をトイレの扉に貼ると忘れません！

◇採尿管の7分目くらいまでおしっこを入れてください。
※少ないと正しく検査できないことがあります。

◇パチンと鳴るまでキャップを閉じます。

◇登校後すぐに、プレイホールで回収します。

朝起きて一番のおしっこをとります
最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください



忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。
→ 正しく検査できないことがあります

おしっこの正体は？



…正解は、血液。

血液は食べ物や飲み物からとった水分や栄養を全身の細胞に届けると同時に、細胞から出たゴミを腎臓へ運びます。

腎臓では血液から余分な水分・ゴミをこし取り、きれいにします。この余分な水分・ゴミがおしっこ(尿)です。
だから、腎臓が病気になると尿がうまく

で出なくなったり、血液のバランスがおかしくなります。しかも、ほとんどは症状が出ないまま進行し、治ることもありません。
この腎臓の病気を見つけるために行うのが尿検査。必ず提出してくださいね。

ちなみに

おしっこが赤くないのは、血液を赤くするヘモグロビンが腎臓へ運ばれる途中で壊れるからです。

