



# 元気★元気

子吉小学校 保健室

No.16

令和6年12月18日(水)

由利本荘市内

新型コロナ・インフル  
急拡大中

由利本荘市内の学校で、新型コロナウイルスやインフルエンザで欠席している人が急増しているようです。休校や学級閉鎖になった学校もあるようです。同時感染も懸念されますので、感染予防行動をお願いいたします。

感染対策

## こまめな手洗い

- ・必ず石けんを使う
- ・食事前、帰宅後は特に念入りに！



## 換気

- ・エアコンを使っても換気が必要！



## マスクの着用

- ・人混みに行くときや地域の感染状況にあわせて



## 生活リズムを整える

- ・早寝早起きをする
- ・好き嫌いせずに3食食べる



体調が悪い場合

- 1 いつもと違う場合は、無理をせずに休養する
- 2 「休養しても回復しない」または「感染が疑われる場合」などは医療機関の受診の検討をお願いします

☆受診する場合は、**受診前に医療機関に電話連絡**をしてください。

☆受診結果（陽性・陰性どちらも）を学校までご連絡ください。



インフルエンザや新型コロナウイルスと診断された場合「**出席停止**」になります。なにかご不明点がありましたら、学校までご連絡ください。（担当：保健室 牧野）

コロナ **発症**した後5日を経過 + **症状が軽快**した後1日 を経過するまで

症状が出た日を0日とする  
(無症状の場合は検査した日)

解熱剤を使用せずに解熱して、  
呼吸器症状が改善傾向にある

インフル **発症**した後5日を経過 + 解熱した後**2日** を経過するまで