



# 元気★元気

子吉小学校 保健室

No.15

令和6年11月29日(金)



## 第2回「メディアコントロール・デー」へのご協力をよろしくお願いたします

先日のおたよりで配信しましたが、今週末の11/30(土)～12/1(日)に2回目の「メディアコントロール・デー」を実施いたします。提出日は12/2(月)です。

第1回は「コントロールしたいメディア」として対象となるメディアを指定していましたが、第2回は指定しません。お子さんのメディア使用状況や各家庭にあるメディアに関するルールがあるかと思ひます。各家庭で、「どのメディアをコントロールしたら良いのか?」「より良い生活のために、どのようなメディアに関するルールにすると良いのか?」を、お子さんと一緒に相談できる機会にしていただければと思ひます。どうぞよろしくお願いたします。

### 第1回目の結果



1～2年 21:00まで 3～4年 21:30まで 5～6年 22:00まで

学年	1日のメディア使用時間が2時間以内だった	夜8時にメディアの使用をやめることができた	目安の時間までに寝ることができた
1年	89.3%	96.4%	86.0%
2年	87.5%	84.4%	63.0%
3年	96.3%	88.9%	96.0%
4年	100%	73.3%	87.0%
5年	87.5%	90.6%	84.0%
6年	89.3%	82.1%	96.0%
全校	90.7%	87.0%	85.0%

### 子吉っかがよく使うメディア



メディア以外に楽しいことや夢中になることはありますか? 好きなことがたくさんあると、もっと楽しく生活できますよ! いろいろなことにチャレンジして探してみましよう!

学年	1位	2位	3位	その他
1年	テレビ	YouTube	ゲーム	TikTok
2年	YouTube	テレビ	ゲーム	TikTok LINE
3年	ゲーム	YouTube	テレビ	TikTok LINE
4年	テレビ		YouTube	TikTok
5年	ゲーム	YouTube	テレビ	TikTok LINE X Instagram
6年	YouTube	ゲーム	TikTok	テレビ LINE Instagram