



元気★元気

子吉小学校 保健室

No.7

令和6年5月30日(木)



おうちの方へ

明日 5/31(金)は尿検査です

尿検査に必要な物

- ①採尿管1本(今年度より茶色の採尿管になりました)
- ②紙コップ1つ

おうちの方へお願い

上記に記載した物は、本日お子さんに持たせました。配付した①②に書いてある番号が個人番号ですので、兄弟で間違えないようにしてください。

また、①②の番号がどちらも同じであることをお確かめください。

朝起きて一番のおしっこをとります

最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください

検査の物をトイレの扉に貼ると忘れません！

◆採尿管の7分目くらいまでおしっこを入れてください。

※少ないと正しく検査できないことがあります。

◆キャップはしっかり閉じてください。

◆登校後すぐに、プレーホールで回収します。



忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。
→ 正しく検査できないことがあります

どうしておしっこの検査をするの？

おしっこのもとを作っている「腎臓」は、私たちの体にとって大切な役割をしている臓器です。

でも、腎臓が病気になっても「痛い」「かゆい」などの症状は出ません。何も感じないので病気を見逃してしまうかもしれません。



だから、おしっこの検査はとても大切。正しい方法でおしっこをとって、腎臓に異常がないか調べましょう。

●検査の前日はビタミンCが入ったジュースや栄養剤などは控える。

●朝起きてすぐのおしっこをとる。

●少しだけおしっこを出してから、中間のおしっこをとる。

