



元気☆元気

子吉小学校 保健室

No. 1

令和6年4月8日(月)



新学期のスタートです

子吉小学校のみなさん、入学・進級おめでとうございます。ドキドキワクワクで胸がいっぱいの新学期が始まりましたね。保健室では、今年度も子吉小学校のみなさんが体も心も元気に過ごすことができるようにお手伝いしたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



登校前の健康観察をお願いします

始めよう **朝** の健康チェック

学校生活を元気に送るヒケツは、自分の体と心の状態に気を配り、小さな異常に早めに気づけるようにすること。
学校に行く前の健康チェックを習慣にしましょう。

朝の健康チェック

- 眠気は残っていない？
- 食欲はある？
- ウンチはスッキリ出た？
- 体に違和感があるところはない？
- 熱やせき、鼻水はない？
- やる気はわいてくる？

気になることがあれば、いつでも保健室に来てくださいね。



健康診断が始まります

日にち	内容	対象学年	準備してほしいもの・こと
4月11日(木)	身体測定	1～4年	体育着(長袖・長ズボン)
4月12日(金)		5～6年	
4月17日(水)	視力検査	1～3年	眼鏡(使用しているお子さんのみ)
4月24日(水)		4～6年	
4月24日(水)	聴力検査	1～3年・5年	前日までに耳そうじをする



おうちの方へ(保健関係書類 提出のお願い)

①保健調査票(6年:健康の記録)

【1～5年】左側「予防接種」「アレルギー性の病気」「家庭からの連絡」
右側「健康状態」

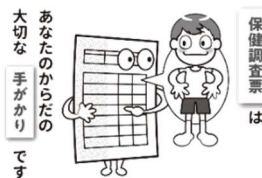
・該当するものがない場合は、下記のようにご記入ください。

「アレルギー性の病気」斜線 「家庭からの連絡」なし

「健康状態」※該当項目なしに○印

【6年】左側のみ「生育歴」「健康状態」

②結核検診問診調査票



提出しめきり

【1年】 4月17日(水)

【2～6年】 4月15日(月)