



欠席連絡は
こちらから

にし 虹のかけ橋

第 48 号

発行 校長

PTA参観へのご来校 ありがとうございます

15日（木）本年度最後のPTA参観日でした。授業参観では、お子さんの1年の成長をご覧いただけたかと思います。体育館での全体会では、保護者アンケートや学力調査等の説明を行い、それをもとにして学級懇談が行われました。終了後にはPTAの各部会、運営委員会と続きましたので、役員の方には長時間にわたりご難儀をおかけしました。今年1年間、役員をお引き受けくださりまして誠にありがとうございました。合わせまして、この3月でお子さんと共にPTA会員を卒業される保護者の皆様にも、6年間のPTA活動へのご協力に心から感謝申し上げます。



スマホやゲームの時間が長すぎるのですが 注意しても、我が子は聞いてくれません！

学級懇談で、このような話題が出たそうです。皆様のご家庭ではいかがでしょうか？本校でも、通信機付きのゲーム機（Nintendo Switchなど）はかなりの子が持っており、スマホやタブレットも学年が上がるにつれて所持率が高くなっているのが現状です。

そもそも、我々大人でさえスマホにかなり依存しているのですから、子どもに向かって「一切使うことを禁止する！」といったところで説得力はありません。ですから、「うまく付き合う」ということを、大人も子どもも考えねばならないと思うのです。

OHCの「アウトメディア・チャレンジ」は、ゲーム・スマホ漬けの自分の生活を見直すために、とても効果的です。この実施期間は、中学校のテスト準備期間とリンクしているはずですので、小学生もこの取組を積極的に活用して、「ゲームやスマホに代わる時間の過ごし方」をぜひ見つけてほしいと思います。

ゲームをしたくてする人もいるでしょうが、「他にやることを見当たらないからやる」のかもしれないかもしれません。ちょっと前はこれが「やることがないから、テレビを観る」でした。それがいつの間にかネットやYouTubeに代わり、好きなときに好きな情報を手に入れられるような世の中になってしまっているのです。

ゲーム・スマホ依存症にならないためにも、自分でメディアをコントロール出来る力を身に付けないと、大人であっても生活はボロボロになります。右のチェック表で、ひとつでも当てはまったら要注意だそうです。メディアは便利ですが、それを使いこなすのは人間なので、上手に付き合っていける方法を考えてみませんか？

No.	チェック項目	チェック欄
例	家庭でスマホ等の使い方についてのルールが決まっていない。	<input checked="" type="checkbox"/>
1	食事中もスマホ等を使用していたことがある。	<input type="checkbox"/>
2	スマホ等をやっているとき時間が過ぎるのが早いと感じることがある。	<input type="checkbox"/>
3	スマホ等を使いながら外を歩いたり、自転車に乗ったことがある。	<input type="checkbox"/>
4	スマホ等の使用時間が原因で親や家族との会話がでない。	<input type="checkbox"/>
5	スマホ等が使用できなくなると急に不安になることがある。	<input type="checkbox"/>
6	スマホ等の使用時間が守れないことがある。	<input type="checkbox"/>
7	スマホ等を使用して気が付くと深夜12時を過ぎていることがある。	<input type="checkbox"/>
8	スマホ等をそばに置いて勉強するなど、片時も離さないことがある。	<input type="checkbox"/>
9	スマホ等の使用について家族に内緒にしたり、ごまかしたりしたことがある。	<input type="checkbox"/>
10	スマホ等以外の趣味や楽しみへの関心がないと思うことがある。	<input type="checkbox"/>

ありがとう「なかよし」そうじを行いました

20日（火）の清掃は、縦割り活動で校舎内をきれいにしました。いつもの清掃場所も、違うメンバーでやると、また新鮮な気分です。春に入学した1年生も、立派にホウキやぞうきんを使えるようになりました。上級生が優しく声をかけながら温かい眼差しで見守る中で、校舎に感謝の気持ちを込めて、一生懸命に頑張っている姿が微笑ましかったです。皆さんの頑張りのおかげで、校内のいろんなところがピカピカになりました！ありがとう。



スポ少活動紹介
カッコいいね！

