



にし はし
虹のかけ橋

第3回 アウトメディア・チャレンジより

11月25日(土)～29日(水)の間、今年度3回目の「アウトメディア・チャレンジ」が行われました。「前回の反省をもとにして、期間中はメディアの使用を控えよう」という努力が感じられたご家庭が増えました。ご協力ありがとうございます。

メディアを使っていない時間には「読書」「外遊び」「手伝い」「折り紙などの室内遊び」「家族との団らん」などの工夫をして過ごしてくれていたようです。

中には「スポ少(習い事)で疲れて帰ってきたので、ゲームをする余裕などありませんでした。」と書いてくださったご家庭もありました。それでいいのだと思います。もしも、その生活スタイルにゲームやメディア利用を組み入れると、どうしても寝る時刻が遅くなってしまいます。栄養と睡眠を十分に摂ることが、翌日への活動エネルギーとなって蓄えられますので、ぜひ自分の行動をコントロールするための「アウトメディア」の習慣を身に付けてください。5日間の合計時間が少なかった皆さんを紹介します。

今回はAコース(0分)にチャレンジした人が前回よりも増え、見事達成した人もおります。ほとんどが、前回よりもメディアの使用時間が短縮されており、関心の高まりが感じられました。ただ、中には、合計16時間超えという子もおります。

長時間使用する理由を聞くと、「やることがなくてヒマだから」という答えが返ってきそうです。そうになると、どうしてもテレビやネットの動画を見て過ごすか、ゲームやスマホに頼ってしまいがちですね。実際、我々大人も同じことをしているかもしれません。

ということは、今はスマホを持っていない小学生がいずれスマホを持ったとしたら、依存症に近い状態になることは明らかです。中学生、高校生になった時に「スマホばかりいじって、さっぱり勉強しない。」という姿が想像できます。ですから、メディアから離れてみて自分を見つめ直し「メディアの使用をコントロールする力」を身に付けておかねばなりません。

「アウトメディア」は自分を見つめ直すために必要な取り組みです。メディアを健全に有効的に利用するためにも、我々大人も含めて考えていきたいですね。

| 学年 | 児童氏名 | コース | 合計時間 |
|----|--------|-----|--------|
| 1年 | 畠山 結愛 | A | 0分 |
| 2年 | 今田 悠翔 | A | 0分 |
| 3年 | 金子 煌生 | A | 0分 |
| 4年 | 小林 礼 | C | 0分 |
| 4年 | 佐川 權生 | A | 0分 |
| 2年 | 佐々木はづき | C | 2分 |
| 2年 | 小松 燈和 | A | 30分 |
| 2年 | 佐々木かな | B | 1時間10分 |
| 6年 | 遠藤 歩夏 | B | 1時間25分 |
| 4年 | 金子 華南 | C | 1時間30分 |
| 4年 | 佐々木茉奈 | B | 1時間30分 |
| 5年 | 小澤 初美 | C | 1時間50分 |
| 5年 | 齋藤 颯大 | B | 1時間55分 |
| 2年 | 鈴木 夏帆 | B | 1時間57分 |
| 1年 | 伊藤 旭 | C | 2時間00分 |
| 1年 | 佐々木陽和 | C | 2時間00分 |
| 4年 | 細矢 彩葉 | C | 2時間00分 |
| 4年 | 村上 慶太 | B | 2時間19分 |
| 5年 | 伊藤菜々子 | C | 2時間25分 |
| 1年 | 佐々木じゅな | B | 2時間30分 |
| 5年 | 伊藤 祐琥 | B | 2時間30分 |
| 2年 | 小松 春禱 | A | 2時間30分 |
| 2年 | 東海林茉璃 | B | 2時間30分 |
| 3年 | 伊藤 清慧 | B | 2時間30分 |

本を寄贈していただきました

地域の方が、子どもたちにぜひ読んでほしいということで贈ってくださいました。ありがとうございます。

「はだしのゲン（全7巻）」は、昔読んだことのある保護者の方もいらっしゃるのではないのでしょうか？平和というものについて、改めて考えさせてくれる作品です。

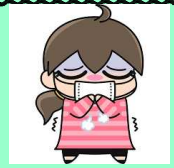
もう1冊は「週刊少年チャンピオン」です。こちらには既に亡くなっている手塚治虫さんの「ブラックジャック」が載っています。これまでの作品のデータをもとにしてAI（人工知能）が創作したものです。このように、様々な分野で活用されているのですね。



急な発熱にご注意ください！

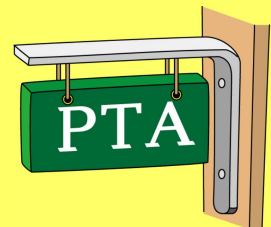
ここ数日、由利本荘市内全域で「インフルエンザ」や「手足口病」の患者が増えているそうです。

症状としては、身体のだるさを訴え、喉が痛くなったりした後に急に熱が上がってくるようです。保護者の皆様には、お子さんの朝の健康状態をチェックしていただいて、具合が悪そうな時は無理をして登校せずに、安静にすることをオススメします。インフルエンザや手足口病の場合には出席停止となりますので、受診の結果が出ましたら、学校にお知らせください。



12日(火)は PTA参観日 ご来校をお待ちしております

- 13:40～14:25 授業参観（各教室）
（4年は13:40～14:40）**体育館**で「こころの健康づくり教室」
- 14:40～15:40 学級懇談（各教室）
（4年は15:00～15:40）
- 15:50～ 校外指導部会（ランチルーム）
広報部会（PCルーム）
三役会議（会議室）



申込みは
不要です

ピッコラ・カンパニーの
クリスマスミニコンサート

オープニングアクト...マジックショー

日時:令和5年12月23日(土) 13:30開場 14:00開演
場所:大内農村環境改善センター(入場無料)

【ピッコラ・カンパニー】
旧由利町の小、中学生で構成されたハンドベル・サークルです。すてきな優しいハンドベルの演奏をお楽しみください！

【秋田大学奇術研究会】
秋田大学の奇術研究会の皆さんが不思議なマジックで楽しませてくれます！

問い合わせ:大内教育学習課 ☎65-2210

新春書き初め大会

- ★令和6年1月9日(火)
9時～12時(受付8:30)
- ★大内農村環境改善センター



募集のお便りは配布済みですが、参加を希望する場合は、大内教育学習課65-2210までお問い合わせください。