



にし はし
虹のかけ橋

今年のOHCのテーマは「アウトメディア」

7月から「OHC」による取り組みが始まります。これは、岩谷小、大内小、大内中の3校で取り組んでいるもので、**Ouchi Health Check**の頭文字を取ったものです。望ましい生活習慣を身に付けるために、定期的に自分の生活を振り返り、健康的な生活を心がけようとする意識を高めることがねらいです。

先日、大内小・岩谷小児童会と大内中の生徒会の役員がオンラインで合同会議を開き、合同で取り組むことが提案されました。**大内地区の児童・生徒の実態として、**

「ゲーム機、スマホ、携帯電話、DVD等のメディア利用の時間がとても長い」ということが明らかになったためです。一切使用しないということではなくて、メディアと上手に付き合っていくために、利用時間を自分でコントロールしようということになりました。

「アウトメディア・チャレンジカード」をもとにして、第1回目を実施しましたが、いかがでしたでしょうか？学校全体の傾向は、後日集計してお知らせいたします。

令和5年度 年 氏名

Ouchi Health Check わたしのもくひょう

項目	目標
ねるしじく	時 分
おきるしじく	時 分
ゲーム 携帯たんまつを使う時間	時間 分まで
テレビ・ビデオ・DVD 等を見る時間	時間 分まで

※携帯たんまつー携帯電話、スマートフォン、iPad、iPad Touch など記録できるもの
動画、YouTube などの記録もあがります
※テレビ・ビデオ・DVD等は、自分が見た時間、(録画がついているメニュー画面は含みません)
このカードは、家庭で確認できる場所に貼りましょう



- 期間 6月23日(金)～ 6月27日(火)
※1年生は9月から行います。
9月20日(水)～ 9月24日(日)
11月25日(土)～ 11月29日(水)
2月17日(土)～ 2月21日(水)
- 方法 ①自分の取り組むコースを選んで、チャレンジする目標を決める。
②期間中の結果をカードに記入する。
③カードに感想を記入して、学校に提出する。

「アウトメディア」とは、メディア機器(テレビ、プレステやDS等のゲーム、パソコン、インターネット、スマートフォン、携帯電話など)を使わない時間をもつということです。この取組は、電子メディアを完全に排除するものではありません。電子メディアに上手に触れることで、過度な接触時間を減らし、自分自身の時間・家族での団らん・人と人とのつながりの時間を大切にしようというものです。

子どもの成長段階において、年齢に応じた体験が大切です。電子メディアを長時間使用することで、結果的にその経験を放棄してしまっています。子どもたちだけでなく、保護者も、できるだけテレビやゲームの時間を少なくし、家族みんなで会話をしたり、本を読んだり、勉強にいつもよりしっかり取り組んだり、家族で地域の行事に参加したりして、豊かな「時間」「心」「つながり」をもってほしいとの考えから「アウトメディアチェック」の取組を実施します。

課題図書を寄贈していただきました

地域の方から「子どもたちに読ませてあげてください」と今年の読書感想文コンクールの課題図書一式を寄贈していただきました。図書館で貸し出ししますので、ぜひ読んでみてくださいね。本当にありがとうございました。

【小学校低学年の部】

- ・それで、いい！（礒みゆき）
- ・よるのあいだに…（ポリー・フェイバー）
- ・けんかのためね（ラッセル・ホーバン）
- ・うまれてくるよ海のなか（高久 至）



【小学校中学年の部】

- ・ライスボールとみそ蔵と（横田明子）
- ・フードバンクどろぼうをつかまえろ！（オンジャリ Q.ラウフ）
- ・化石のよぶ声がきこえる（リナ・シン）
- ・給食室のいちにち（大塚菜生）



【小学校高学年の部】

- ・ふたりのえびす（高森美由紀）
- ・5番レーン（ウンソホル）
- ・魔女だったかもしれないわたし（エル・マクニコル）
- ・中村哲物語（松島恵利子）



- 3日（月）代表委員会 プール授業開始
- 4日（火）全校国語テスト②
- 5日（水）防犯教室（3校時）
- 6日（木）修学旅行1日目（6年）※5校時限
- 7日（金）修学旅行2日目（6年）
- 10日（月）委員会
- 11日（火）由利出張所長訪問
- 12日（水）子ども会（朝）
- 13日（木）PTA参観日・講演会
※5校時限
- 14日（金）児童集会（放送委員会）職員会議
※5校時限
- 17日（月）海の日
- 18日（火）全校算数テスト②
- 19日（水）市教育委員訪問
- 20日（木）モアレ検査（5年）※5校時限
- 21日（金）※5校時限
- 24日（月）夏休み前集会 ※5校時限
- 25日（火）夏休み開始（～8月23日まで）
- 26日（水）～31日（月）個人面談

夏休み中の行事のお知らせ

①「夏休み学習会」

岩谷在住で、以前学校の先生をされていた方々が、皆さんの勉強の相談に乗ってくれるそうです。日時は8月2日（水）3日（木）の2日間8:30～11:30です。詳細は別紙をご覧ください。

②「夏休みボランティア体験」

5・6年生を対象として、保育園や福祉施設で仕事のお手伝いをします。ただいま日程を調整していますので、決まり次第募集を開始します。

これ以外にも、夏休み前にはいろいろな行事や作品募集などのお知らせがあります。町内での行事や、ラジオ体操も復活すると思いますので、楽しみにしててくださいね。



