



令和8年4月7日(火) 岩城中学校 保健室

保健室はこんなところです

できること



できないこと



ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてましょう。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



ルールを守って 使いやすい保健室

保健室を誰もが使いやすい場所にするために、3つのルールを守ってくださいね。

1 保健室に来る前に先生に伝える



2 保健室のものに勝手に触らない



3 保健室で借りたものは使い終わったら返す



養護教諭の〇〇〇〇です。
岩城中学校は2年目になります。
1年間よろしくお願ひします。





健康診断が 始まります

今年度の健康診断の日程は、今日配付した保健ファイルに一覧表が入っていますので、参考にしてください。

各種検査・健康診断の詳細は、保健だよりを通じて連絡します。必ず目を通すようにお願いします。

4/10(木) 3校時 ～身体測定、視力・聴力検査～

〈生徒のみなさんの動き〉

※ 2年→3年→1年の順で学年毎に呼び出します

1. 朝、【身体測定カード】に学年、組、出席番号、氏名を記入してください。検査順序もメモしておこう。
2. 2校時終了後、体育着(半袖、ハーフパンツ、裸足になれるよう靴下を着用する)に着替えましょう。
3. 身体測定個人カードを持ち、検査場所へ移動しましょう。
4. 検査会場では、担当の先生の指示に従って行動してください。

*移動、待機中は静かに行動しましょう。



〈身体測定〉

1. 目的 自分の体がどれくらい発達したかを知り、栄養・健康状態を知る目安にします。
2. 場所 保健室
3. 服装 体育着(検査直前で半袖・ハーフパンツになります)、裸足(直前で裸足になります)

*身長測定時、頭を身長計の柱につけます。髪型を工夫してきてください。

〈視力検査〉

1. 目的 視力表を使い、どれくらい見えるかを調べます。
2. 場所 技術室
3. 連絡事項

- ・メガネやコンタクトレンズは装着したまま検査をします。忘れずに持ってきてきましょう。
- ・視力検査の結果、**A判定以外の人**は専門医を受診するようにしましょう。



〈聴力検査〉

1. 目的 聴力が十分にあるかを調べます。
2. 場所 視聴覚室
3. 連絡事項

- ・1、3年生のみの実施です。前日に、簡単に耳そうじをしておきましょう。



提出物について

保健関係の提出書類を個人ファイルに入れて配付しています。必要事項をご記入の上、すべて個人ファイルに入れて学級担任へ提出をお願いします。

提出締め切り・・・**4月10日(金)**

災害給付制度について

学校ではお子様の怪我等に備え、2種類の保険に加入しています。登下校時、部活動・クラブや家庭での怪我等は、保障の対象となる場合がありますので、養護教諭までお知らせください。

詳しい保障内容や保護者様の負担金については、4月PTA総会にてご説明いたします。