

令和7年11月11日(火) 岩城中学校 保健室

性について考えよう

II月5日(水)に、秋田県助産師会から○○○先生をお招きし、3年生を対象としたこころの健康づくり教室を実施しました。講話の内容と、生徒の感想を一部紹介します。

○多様な性のあり方

性的少数者を表す「LGBTQ」という言葉が広く知られる ようになってきましたが、現在は「SOGIE (ソジー)」という考 え方がメジャーになっているそうです。

イラスト出典:性教育 WEB メディア「セイシル」(無断転載禁止)



○思春期の心・体とSNS

思春期はホルモンの分泌が増え、イライラすることがあるというお話がありました。これは脳の前頭前野(おでこのあたり・感情や行動のコントロールをつかさどる部分)が未発達なことが関係しています。

みなさんが日常的に使うSNSは、脳にとって刺激の強いサービスです。感情的にならないように、意識的に冷静になる【Rethink】の考え方が大切です。また、生成AIが発達し、たくさんの情報があふれています。正しい情報は何か、考えて行動することも大切です。

○同意の話

紅茶を例に、性的同意についてお話がありました。「Yes」以外は全部「No」です。相手を尊重し、健全で対等な関係を築くことが大切です。これは男女に限った話ではありませんね。 イラスト出典:性教育 WEB メディア「セイシル」(無断転載禁止)



3年生の感想より(内容一部抜粋)

ネットの情報、周りの人の情報は正しいとは限らない と思うので、今回のような正しい情報を知る機会が あって良かったと思っています。(○○さん)



◆ 体のことなどについて困ったことがあればすぐに相談することが大切だと改めて感じました。(○○さん)

● 今後も人との関わりが続いていくので、自分も大切 に相手も大切にしていくと共に、「いやよいやよはマ ジでイヤ」も大切に生活していきたいです。(○○さん)



● 相手の気持ちを第一に考えて行動することが大事だということが分かりました。(○○さん)