



# いわき

意和氣のかと心でチャレンジ!

由利本荘市立岩城中学校  
2022. 7. 15 (金) NO. 12  
文責：校長 倉田

## 2年 健康教室



11日(月)、2年生を対象に健康教室を行いました。この教室は、生活習慣病予防のための留意点に気づき、成長期に必要な栄養やバランスのよい食事についての理解を深め、今後の望ましい食生活について学ぶことを目的としています。糖分や塩分は摂り過ぎないこと、バランスの良い食生活を心がけることなどを改めて考えさせられた2年生のようでした。学習したことを夏季休業中に生かしてほしいものです。

## 1年 認知症サポーター養成講座



14日(木)、1年生を対象に認知症サポーター養成講座を行いました。認知症に関する知識と理解を持ち、認知症の本人と家族が必要としている支援を、出来る範囲で行う「認知症サポーター」について理解し、認知症の人とどのように接して行けばよい

のか考える機会となりました。北部地域包括支援センターの職員の方が、90分の養成講座を行い、受講した1年生は、全員が「認知症サポーター」となりました。特別な資格ではありませんが、認知症の方への支援の心を大切にしてほしいと思います。

## 2・3年 高校説明会

14日(木)、2・3年生を対象に高校説明会を行いました。秋田地区、本荘由利地区の合計9校の高校の先生において頂きました。生徒はその中から希望の3校を選択し、参加するという方式です。説明を受けた後に積極的に質問する3年生の姿が見られ、自身の進路に真剣に向き合っていると感じました。3年生はこの後、各高校の体験入学等が予定されています。進路について、夏季休業中にじっくり考えてほしいと思います。



頑張れバドミントン、水泳!

## 激励会を行いました

16日(土)から行われる秋田県中学校総合体育大会に出場するバドミントンと水泳の選手の皆さんの激励会を15日(金)に行いました。バドミントンには、これまで培ったフットワークとラケットワークを遺憾なく発揮してほしいこと、水泳には、自己ベストを縮める記録への挑戦を目指してほしいことを伝えました。それぞれの活躍に期待します。