



# いわき

意和氣のかと心でチャレンジ!

由利本荘市立岩城中学校  
2022. 5. 30(月) NO.7  
文責：校長 倉田

## 避難訓練を実施しました

避難の基本行動は「おはしも」です  
おさない、はしらない、しゃべらない、もどらない

5月27日(金) 14時30分、道川沖を震源とする震度7の地震が発生(状況:大きな恐怖を感じる。多くの人が行動に支障を感じる。吊り下げ物は激しく揺れ、棚にある食器類等が落ちる。変形により扉等が開かなくなる。途中停電により放送機器が使えなくなる。)、放送の指示で避難する…という想定です。地震発生と同時に全校生徒はまず机の下に避難し、職員は避難経路の確保ということで教室の戸を開けます。揺れが収まり直ちに避難を始めました。緊張感のある整然とした避難訓練ができたと思います。訓練に真面目に取り組むことが「自分の命を自分で守る」最初の一步です。誰もが真面目に取り組む姿は、一流の岩中生でした。

教頭先生の講話では、様々な災害等(地震・津波、火災、気象災害、不審者侵入、飛翔体、ツキノワグマ・イノシシ)での避難の仕方について話がありました。身近に起こりうる事柄について改めて考えさせられる機会となりました。以下に訓練終了後の生徒の感想をいくつか紹介します。

中学校生活初めての避難訓練だったけど、小学校のときより「おはしも」がよくできていたと思います。これからも続けていきたいです。でも、災害というのはいつ、どこで起きるか分からないので、もし起きてしまったときは冷静に考え、そのときの最適な行動を見つけて動いていきたいです。熊は私の地域ではあまり出ないけど、出たときは教頭先生から聞いた事を思い出して生かしていきたいです。  
(\*\*\*\*さん)

今日の避難訓練で、私はしゃべらずに避難することができました。その後のお話では地震や火事、気象災害などが起こったときの行動の仕方が分かりました。災害は突然やってくるので、日頃から備えをしたいと思います。そして、もし災害が起こってしまったら、今日学んだことをいかして、冷静に避難したいと思います。  
(\*\*\*\*さん)

今日の避難訓練では、しっかりと「おはしも」を守って素早く行動することができてよかったです。今回は授業中だったので、先生やみんながいたけど、休みの時だったら一人でしっかりと行動できるか不安です。なので、あせらずに今日教頭先生が言っていたことを思い出しながら行動したいです。そして話にもあったように最近熊やイノシシが見かけられているので、もし出会ってしまったときはあせらず背を向けなくて逃げたいと思いました。今日学んだことを生かして本当に地震があった時もしっかりと行動したいです。  
(\*\*\*\*さん)

今日の避難訓練では、しゃべらず「おはしも」を守り最初から最後までしっかりと避難することが出来て良かったと思った。今日の避難訓練では地震以外の災害や動物などの避難の対応の仕方を改めて知ることが出来て良かった。これからの生活でも定期的に思い出したり確認をしたりしていきたいと思った。実際に災害が起こった時には今日のように避難することは出来ないかもしれないけど、今日学んだことを少しでも活かして冷静に自分の命を守るように行動していきたい。  
(\*\*\*\*さん)



教頭先生の講話



訓練後の振り返り