

July



おや Cya Café カフェ

家族のつどい

親同士だからわかり合える、共感できる時間を過ごしませんか

対象 発達障害（疑いを含む）のある
小学生～成人のこどもの親御さん

日時 2026年7月14日（火曜日）
10:00～12:00 9:45～開場

【申込専用コード】
定員15名程度



会場 同日に2つの会場で実施します。

- ・秋田会場：秋田県立医療療育センター 講堂兼視聴覚室
- ・湯沢会場：湯沢市役所 2階会議室

講師

臨床心理士・公認心理師
荒川 玲奈先生

10:00～

【1部 学びの時間 講話】
「わが子のこだわりは宝の地図？
～親の困難を発見に変えよう～」

発達障害の特性のひとつにも挙げられる
「強いこだわり」。苦しいも楽しいもアイ
ディア次第。子どものために、自分のために
「こだわり」をポジティブに発揮するための
発想力を高める時間にしていきましょう。

11:10～

【2部 お話の時間】
グループフリートーク

親御さん同士でお話する時間です。
お名前はこの日だけの
ニックネームでOK
気軽にお話ししてみませんか♪

※湯沢会場は湯沢市基幹相談支援センターが担当し、講話は会場をオンラインでつないで聴講していただきます。

※【1部 学びの時間】だけの参加もできます。

※託児はありません。お子様連れの参加はご遠慮ください。

共催：湯沢市基幹相談支援センター

主催・問合せ 秋田県発達障害者支援センターふきのとう秋田
TEL 018-826-8030 平日9:00～17:00