



入学進級

おめでとうございます

新入生を迎えまた南中の生徒が揃い、令和8年度がスタートしました。1年生の皆さんようこそ本荘南中学校へ。いよいよ中学校生活のスタートですね。1年生はもちろん2、3年生の皆さんもまた新しい出会いに嬉しい反面、緊張することも多いと思います。緊張や不安で心が疲れ切ってしまうことがないように気を付け、十分に休養もとりながら過ごしてほしいと思います。

保健関係書類の提出をお願いしています。

健康診断の際や、学校生活における健康管理のために使用するものです。記入・提出につきましてご協力をよろしくお願いします。

- 保健調査票（白い冊子）
- 結核問診票（白い冊子）
- 脊柱・運動器保健調査票（水色、表裏）
- 心電図検査個人票（1年生）
- 血液検査同意書（2年生）
- 脊柱側弯症検査同意書（2年生）
- 色覚検査希望調査（2年生）
- スポーツ振興センター災害共済加入同意書（1年生）
- フッ化物洗口希望調査（1年生）

提出×切：4月10日（金）

（※1年生は13日）

※記入しにくいことなどありましたら、直接担任または養護教諭までお知らせください。

<4月健康診断予定>

★身体測定、視力、聴力検査

4月10日（金）3・4校時

- ・**体育着**（長袖の上下と半袖シャツ、ハーフパンツ）を準備してください。
- ・**メガネ**を使用している生徒は、忘れずに持って来てください。

★眼科健康診断（全校生徒）

4月24日（金）13:30～

- ①給食後、歯みがきをしますので、歯ブラシ・コップの準備をお願いします。（4月9日までに）
- ②今年度も「ほけんだより」はHP掲載になります。健康診断についての連絡等もありますので、毎月ご確認くださいようお願いします。

健康ってなんだろう？

体の健康

病気やケガなく過ごせること

心の健康

いきいきと自分らしくいられること

生活の健康

友だちや家族といい関係でいること

保健室は、みなさんが「健康」でいられるよう、お手伝いするところ。ケガをしたときだけでなく、困っていること、聞きたいことがあるときも、ぜひ来てくださいね。

保健室の堀川です。みなさんが健康で充実した学校生活を送れるようにサポートしながら、一緒に頑張りたいと思います。具合が悪い時はもちろんですが、困ったときには一人で悩まず相談にきてくださいね。一年間どうぞよろしくお願いします。

## 来る前にひとこと

授業担当の先生や、  
周りの人に一言  
伝えてから、保健室に  
来てください。突然い  
なくなると、先生やク  
ラスメートが心配し  
ます。



## ケガをしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れが  
ついている場合は水道  
で洗ってから、血がた  
くさん出ている場合  
はハンカチなどで傷  
口を押さえながら、  
保健室へ来てくださ  
い。



## あいさつを忘れずに

入退室時はノックや  
あいさつをしましょう。

〇年×組の△△です

ありがとうございました

失礼します

失礼しました



先生からのお願いです

# 保健室利用

# マニュアル

## 継続的な処置はNG

休みの間のケガや、前  
にケガをしたところの  
ガーゼの貼り替えなど  
は、お家でしてきてく  
ださい。保健室で行  
うのは、応急手当  
だけです。



## 勝手にさわらない

応急手当の道具や測  
定器具などを使いた  
いときは、先生に声  
をかけてください。  
使い方を間違えて  
壊れたりすると、た  
くさんの人が困り  
ます。



## 使ったら元の位置へ

使ったものは、次に  
使う人のために元の  
場所にきちんと戻し  
てください。保健室  
から借りたものも、  
使い終わったら返却  
をお願いします。



## さわがない

大きな声を出したり  
さわいだりするのは  
やめてください。体  
調が悪くて休んで  
いる人がつらい思  
いをしないように、  
配慮をお願いします。

