



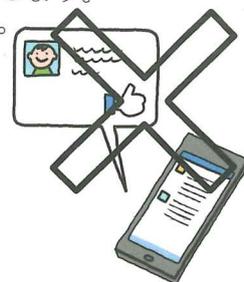
麗丘

令和8年3月19日(木) 文責：生徒指導主事

～ 春休み中の生活について ～

1. 心身ともに健康な生活をおくるために

- (1) 規則正しい生活を心がけましょう。(早寝・早起き・朝ご飯)
- (2) 外出するときは、「行き先」「帰宅時間」「用件」「誰と一緒にか」を必ず家の人に伝え、身分証明書を必ず携行しましょう。また、カラオケボックス、ゲームコーナーなどは、家の人と一緒に利用するようにしましょう。
- (3) インターネットや携帯電話など、SNSによるトラブルがないようにしましょう。
 - ① ネットいじめにつながるような悪口や誹謗中傷など書き込みはしないこと。
 - ② 知らない人物による「誘い出し」には乗らないこと。
 - ③ 不確定な情報等を無責任に拡散しないこと。
 - ④ 不当請求などに遭わないよう有害情報サイトにはアクセスしないこと。
 - ⑤ 長時間のネット依存状態にならないように気を付けること。また、夜9時以降の発信などは行わないこと。



2. 命を大切に責任ある行動を

- (1) 交通事故に気を付けましょう。
 - ① 信号が青であっても確実に左右を確認するなど、不慮の事故に巻き込まれないように、歩行の際は十分気を付けましょう。
 - ② 自宅での自転車利用は「降雪時」「積雪時」「凍結時」、またはそれらが予想されるときは禁止です。自転車通学は、4月7日(月)より点検・整備が終了している場合のみ許可します。
- (2) 暖房器具や火気の取扱いに十分注意しましょう。
- (3) 法律に違反する行為は絶対にしてはいけません。
- (4) 不審者に遭ったら、すぐに警察、学校に連絡してください。
- (5) 熊に遭遇した場合は、すぐに警察に連絡してください。



3. 学習の充実を

- (1) 次の学年に向けた準備をしましょう。
 - ① 課題の提出に遅れないように計画的に、学習を進める。
 - ② 不得意な教科の克服と、得意教科のさらなる定着・向上を目指す。
- (2) 進んで読書に取り組みましょう。

4. 家庭・地域の一員として

- (1) 進んで手伝いを行い、家族の一員としての責任を果たしましょう。
- (2) 家にいる時間が長くなるので、充実した家庭生活になるようにしましょう。

5. その他

- 次のような場合は、必ず中学校に連絡すること。
- (1) けが、病気などで大きな治療や入院する場合
 - (2) 不審者に遭った場合
 - (3) 交通事故に遭った場合



熊に遭遇したときは、確実に連絡を!!

本荘南中学校(春季休業中 8:00～16:30) Tel: 0184-22-7153
休日・夜間 緊急連絡先 Tel: 080-4518-0544

※緊急連絡先への連絡について

夜間・休日における交通事故、救急搬送(病気・怪我)、不審者との遭遇などの緊急の場合に限ります。