



衣替えについて

6月から全国的に衣替えの時期に入っています。本校でも6月19日(木)から衣替えの完全実施としますので、夏服の準備をお願いします。服装については春に「生活の手引き」で確認しています。爽やかに学校生活を送りましょう。

衣替え完全実施 6/19(木)～

夏の服装について

◆標準学生服の場合

- ①白ワイシャツ(半袖・長袖)
- ②学校指定の標準ズボン
- ③白ソックス・黒ソックス

(ワンポイント可。ライン入りのものやくるぶしが見えないもの・ロゴが大きいもの不可)

- ④ベルトは黒・紺・茶のいずれかで飾りのないもの。
- ⑤名札は左胸ポケットにクリップで留める。

◆学校指定の制服の場合

- ①夏服(半袖・長袖)
- ②白ソックス・黒ソックス

(ワンポイント可。ライン入りのものやくるぶしが見えないもの・ロゴが大きいもの不可)

- ③名札は左胸ポケットにクリップで留める。

※ワイシャツや夏服の下に着るものは透けて目立たないものを選びましょう。

＊「生活の手引き」より

校内での水分補給について

学校では生徒の水分補給に十分に配慮しておりますが、水筒に関して次のように指導しますので、家庭でのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ①年間を通して水筒の持参を許可しています。
- ②水筒には、記名をお願いします。
また中身は水・お茶・スポーツドリンクとします。衛生上、他の生徒には使わせないように指導しています。
- ③取り違いを防ぐためにも、ペットボトルのみでの持参はご遠慮ください。
- ④水筒は教室の後ろのロッカーに置き、休み時間等に水分補給をすることとします。教室以外（廊下など）では補給できません。
- ④体育の授業には、水筒を持参するよう指導しています。また校内に冷水機を設置しておりますので、必要に応じて利用してください。

熱中症予防対策として、水分補給とともに屋外活動での帽子の着用を指導していますので、ご準備をお願いします。

汗の対策について

暑くなると、体調管理や衛生面を考えて汗の始末をすることが重要になります。タオルや着替えなど、各自で責任をもって対策できるようにしましょう。保護者の方々にも学校でのマナーをご理解いただき、ご協力をお願いします。

◎制汗剤について

- ①タオルや着替えで汗の始末をすることを基本としますが、制汗剤を使いたい場合は、無香料のものを準備するようにしましょう。
(アレルギーなどで、匂いに敏感な人もいます。)
- ②必要なものは自分で準備しましょう。貸し借りや、他の生徒に配ることはやめましょう。使うタイミングや場所をよく考えましょう。
- ③汗ふきシートなどを使用した場合は、学校のゴミ箱に捨てず、各自で責任を持って家に持ち帰りとします。マスクの処理も同じく家庭でお願いします。