



# 新 壑

令和4年度学校だより No.10  
校是「自主 協力 向上」  
令和4年 7月 4日(月)

“夢をもち、志高く”  
協力して みんなが  
高まろう

由利本荘市立本荘北中学校(電話 22-0321) <https://www.city.yurihonjo.lg.jp/edu/honkita-jh/>

## PTA授業参観・奉仕活動・学級懇談

6月28日(火)は、PTA授業参観・奉仕作業・学級懇談が行われました。今年度初めての授業参観はいかがだったでしょうか。授業参観の後、各学年毎に分かれて窓拭きの奉仕作業を行いました。普段はなかなか手の届かない所もきれいにさせていただき、校内がとても明るくなりました。学級懇談では、学校での様子など学級担任と情報を共有できたのではないかと思います。平日のお忙しい中、ご来校くださり誠にありがとうございました。



## 熱中症に注意

7月に入り、いよいよ本格的な夏が近づいてきました。暑さに体が慣れていないこの時期は、熱中症に注意しなければなりません。教室では、エアコンや扇風機を活用して授業を行っていますが、これからの数か月間は、特に次のことに留意してほしいと思います。

- ①こまめに水分補給をする                      ②朝食をしっかりとる
- ③自分に合った睡眠時間を確保する      ④適度に休憩をとる(無理しない)

規則正しい生活を心がけ、健康な体を維持しながら暑い夏を元気に乗り切っていきましょう!



## 吹奏楽コンクール

9日(土)は中央地区吹奏楽コンクール。コンクールに向けての意気込みを紹介します。  
部長 木村 弥咲

私たち吹奏楽部は「あわせよう、そろえよう、つたえよう、とどけよう」を合い言葉に、楽しみながら練習しています。いよいよ7月9日は勝負の地区大会です。去年の悔しさを進む力にして、全員が最善を尽くしてきました。感動の演奏をお客様に届けるため、全身全霊でステージに立ってくるので、応援よろしくをお願いします。

