

ベトナム満喫給食



バインミー(本莊ハムフライ、コーンソテー)

ベトナムではフランスの食文化が混ざっています。その一つとして、バインミーと呼ばれる、固めのパンに具材を挟んだ軽食が食べられています。

今日は私たちのソウルフードのハムフライを半分にカットしてもらいました。コーンソテーと一緒にバインミー風パンにはさんでたべてください♪



米粉麺スープ(フォー)

米粉で作られた麺のスープのことをフォーといいます。牛や鶏、魚介などのいろいろな味付けで食べられています。給食では、鶏だしのスープに仕上げました。麺がつるつるもちもちの食感になるように、このように水につけてからスープに入れています。



世界の料理シリーズ

New !

「ベトナム」



バインミー (本莊ハムフライ、コーンソテー)



米粉麺スープ (フォー)

