

世界の料理シリーズ

「タイ」

夏野菜のガパオライス

タイの調味料「ナンプラー」を
を使って、うまみと香りを
夏野菜でいろいろよく

推

トムヤムガイの具材



ココナッツ



レモン



鶏肉

トムヤムガイ

世界三大スープのトムヤムクン
の鶏肉バージョン。
すっぱ辛い、コクのあるスープ