



「雄姿躍如」～超えろ、勝ち取れ、突き進め！～



先週の運動会は終始降雨が予報される中での開催でしたが、生徒たちの熱気や東志、東魂のおかげで、奇跡的に雨に降られることなく最後まで全力で競技することができました。各学年とも正々堂々と競走したり、クラスの心を一つにしたパフォーマンスを披露したり、見応えのある運動会でした。ご家族の皆様も、東中生の雄姿や躍動する場面をお楽しみいただけたものと感じております。あたたかいご声援ありがとうございました。



「じゃんけんしっぽ」



「3年全員リレー」



「3年みんなでジャンプ」



「部活動対抗リレー」



「3年綱引き」



☆生徒会スローガン ポスター完成☆

【生徒会執行部から】

「シン」には様々な意味が込められています。新しい、進む、親切、深いなどです。新しいことに突き進む力、周りの人との温かな交流が、より深い「つながり」を生むのではないかと考えています。

【生徒会長から】

本荘東中が明るい未来に向かって進んでいくことや由利本荘市が発展していくことをイメージし、校舎周辺の風景や由利本荘市の自然やシンボルなどを描いてみました。

地区総体・前期中間テスト・吹奏楽コンクールへむけて

来週から部活動強調期間が始まりますので、帰宅後の疲労度が高まることが予想されます。また、勝利を追求する上でのストレスの蓄積や理想と現実の違いに起因する葛藤を強く感じる場面も多くなるかもしれません。疲労やストレスの蓄積を改善・解消したり、葛藤と上手に向き合って心を整えていくためには、栄養のバランス、家庭学習の適切な時間帯、入浴で体を温めてから就寝すること、十分な睡眠時間など、帰宅後の生活リズムが大切になりますので、アウトメディアへの取組は必然条件です。

強い心、集中力の高まり、粘り強く物事に取り組む力は、健康な体があってこそ発揮できる力ですので、メディア使用時間のコントロールなども含め、よりよい生活習慣を実践しながら、学習と部活動での成果を求めていきましょう。ご家庭でのご指導をお願いいたします。

◇本荘由利中学校総合体育大会 6月21日(土) 22日(日) ※野球は23日(月)まで 水泳大会は6月15日(日)

◇前期中間テスト 6月30日(月)

◇吹奏楽コンクール中央地区大会 7月 6日(日)

