

1月 給食だより



1/24~1/30は
「全国学校給食週間」です

令和8年1月14日発行
由利本荘市立東由利中学校

月	火	水	木	金
あけまして おめでとう ございます！ 1月から3月は、毎日があつ という間に過ぎていきます。 体調管理をしっかりして、充 実した毎日にしていきましょ う。残り少ない東由利中の 給食を楽しんでくださいね！	★印は、リクエスト メニューです。 牛乳は毎日つきます。 物資の都合により、 献立が変更になる 場合があります。	14日 ポークカレー 福神漬 コーンサラダ ミニオムレット(いちご味)	15日 ごはん さばの塩焼き チーズ入りサラダ 大根のみそ汁	16日 ごはん ★ちくわの磯辺揚げ 切り干し大根の炒め煮 白玉汁
19日 まぜごはん(花むすび) さけのムニエル こんにゃくきんぴら ★豚汁 寒い日に体を温めてくれる豚汁 は、肉や野菜がたっぷり入ってい るので、栄養バランスを整えるの に役立ちます。	20日 ★東由利コッペ ほうれん草オムレツ 冬野菜の ぽかぽかスープ ぶどうゼリー	21日 麻婆丼 ★茎わかめサラダ 中華コーンスープ	22日 ごはん ★たらのみそマヨ焼き 野菜のごま炒め しめじのみそ汁 ジョア(プレーン)	23日 ごはん ユーリンチー [®] 青じそサラダ 白菜のみそ汁

全国学校給食週間（1月24日～30日）秋田のおいしい食べ物を、楽しんで食べましょう！

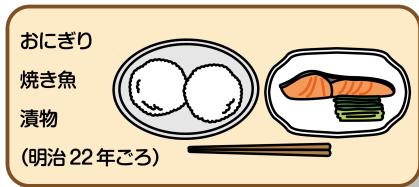
26日 サキホコレごはん ゆりほんキャベツ メンチカツ 野菜のカレー炒め だまこ汁	27日 フランス鴨汁うどん 信田煮 からし和え	28日 ごはん 秋田どっさりハンバーグ ふきの炒め煮 みそけんちん汁	29日 ★ゆかりごはん はたはたフライ 磯香サラダ 肉入り豆腐汁 雷寒天	30日 牛丼 たくわん和え ふるさと汁 ミルクプリン
由利本荘市大内地域の「雪の下キャベツ」を使った由利本荘市オリジナルのメンチカツです。由利本荘市とにかく市の全ての小中学校で食べています。	東由利の特産品「フランス鴨」を給食で食べられるのは、今回が最後になりました。生産者の君子さんに感謝して、大切にいただきましょう。	秋田どっさりハンバーグには、秋田県産の豚肉と米粉が使われています。県内の小中学生のために開発されたハンバーグです。味わっていただきましょう。	秋田県の魚である「はたはた」は、英語で「サンド(砂)フィッシュ(魚)」と言います。深い海の底で、砂に体を埋めるように休んでいる姿からついた名前です。	ふるさと汁は、秋田県内で採れた山菜が入っています。たくわん和えのたくわんも県内で作られた漬物です。牛丼と一緒に、おいしくいただきましょう。

日本の学校給食のあゆみ



明治22年に、山形県のお寺にある小学校で、貧しい子どもたちのために食事を提供したのが始まりと言われています。大正12年には、子どもたちの栄養状態を改善する方法として「学校給食」が国から奨励され、各地に広まりましたが、戦争の影響で中断されました。

1 学校給食の始まり

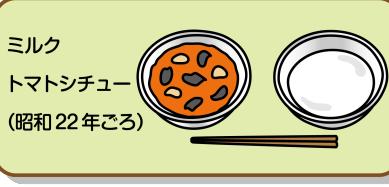


昭和29年に「学校給食法」が施行され、学校給食は教育活動として位置づけられました。昭和51年に米飯給食が正式に導入され、献立内容が充実してきました。

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21年12月24日に LARA(アジア救援公認団体)から給食用物資が寄贈され、昭和22年1月に学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、冬休みと重ならない1月24日～30日を「学校給食週間」とすることになりました。



2 支援物資による学校給食の再開



現在は、大人になっても自分自身で考えて健康な食生活を続けることができるよう、学校給食は「教材」としての役割も担っています。

3 バラエティー豊かな献立内容に

