

由利本荘市立東由利中学校



# だいやま 台 山



学校HP

【学校教育目標】  
清らかにたくましく  
学校だより  
NO46  
令和7年2月14日(金)

## ミニかまぐらで合格祈願!!



校舎前駐車場横には除雪による雪が堆積し、ちょっとした小山の様相を呈しています。積雪の少なかった昨年と比べると、例年並みといったところでしょうか。今朝方は気温も低く、生徒も足元の凍った路面に気をつけながらの登校でした。

さて、そんな雪に覆われた校舎前の一角に、21基+1基のミニかまぐらが作られました。これは、2年生を中心とした現生徒会総務と村上先生が、これから受検を迎える3年生の合格を祈願して作成したものです。

2日間にわたってミニかまぐらを形作り、整形して仕上げました。暗くなってローソクに火が灯されると、優しい灯りは、バス待ちで勉強している3年生を見守り、励ましているかのようです。また、眼前に広がる雪と光の幻想的な光景は、一服の清涼剤の癒やしのようでもあります。

厳しい冬を乗り越えた先に春が訪れるように、3年生が無事に受検を終え、それぞれの進路実現を果たせるように全校生徒、職員みんなで応援しています。



## 受検期のストレス緩和に... スクールカウンセラー講話

13日(木)をもって一次募集の志願先変更期間も終わり、各高校の志願倍率が確定しました。3年生は、日々の受検勉強や面接練習も熱を帯びてきていますが、入試が近づくにつれて不安や緊張も増してくることでしょう。そんな中、先週6日(木)、スクールカウンセラーの藤本先生から、集中力を高める方法やストレスの緩和、緊張をほぐすやり方について講話が開かれました。

講話では、自分の不安や期待などを書いて可視化するとともに、呼吸法や表情筋を緩めるトレーニングなど具体的にリラックスするための手法を教わり、実際にやってみました。緊張やプレッシャーの感じ方に個人差はあるものの、誰もが初めての経験であり、受検生は皆似たような不安や緊張を感じているはず。今回、学んだ方法は、どれも簡単にできるものばかりなので、本番に向けて普段通りの力が発揮できるように、ぜひ役立ててほしいと思います。講話は、最後に藤本先生より、受検に向けた心構えやアドバイスをもらって終了しました。

受検本番まで20日を切りました。ここからは、体調や健康にも一層留意しながら、心身ともに充実した状態で迎えられるように準備を進めていきましょう。



## 3年学年末テスト



10日(月)に3年生にとって最後の定期テストとなる学年末テストが実施されました。範囲の学習内容を確認なものにしよう、練習や準備を念入りに行き臨んだ人が多かったと感じます。すでに答案は返却されましたが、点数を大きく伸ばした人もいます。テストに向かう姿勢や雰囲気をもそのまま受検に向けてつなげていきたいものです。



## 中体連年度表彰・市スポーツ賞受賞

や団体に対する表彰式が行われ、本校からはバドミントン少の遥さんと香里奈さんが2つの団体から表彰されました。

1つは中学校体育連盟からで、6日(木)に西目公民館講堂で表彰式が行われました。7チームと9名の選手が受賞し、来賓や保護者が見守る中、2人はそれぞれ中体連会長より賞状が授与されました。

もう1つの由利本荘市スポーツ賞は、10日(月)にアクアパル多目的ホールで行われました。こちらは、小学生から一般までの10団体と54名が受賞し、市長をはじめ多くの来賓が出席する中での表彰式でした。2人とも大変立派でした。おめでとうございます。

由利本荘市スポーツ賞 **奨励賞**

由利本荘市中体連表彰 **選手賞**

齊藤 香里奈 佐藤 遥

【成績】

第73回秋田県中学校総合体育大会  
令和6年度秋田県中学校バドミントン大会  
女子ダブルス第1位



おめでとう



以前紹介した秋田県児童生徒木工工作コンクールの賞状が届き、14日(金)の給食後に全校で

表彰式を行いました。賞状は、額に木で作られたものが納められている木工コンクールにふさわしいものでした。受賞した瑛太さん、おめでとうございます。

令和6年度

秋田県児童生徒木工工作コンクール

【優良賞】 高橋 瑛太

## お便りのペーパーレス化について

由利本荘市教育委員会より、令和7年度から様々な文書が電子データでの配付となるお知らせが届き、別紙にてお配りしたところでした。本年度、本校も年度途中から学校報を電子発行に切り替えるなど、ペーパーレス化を進めてきております。保護者の皆さまには、何卒ご理解ご協力をいただきますようお願い申し上げますとともに、何か不都合やお困りのことがありましたら、いつでも学校までご連絡ください。

東由利中学校の運動部は、冬場の間、体育館や廊下等の割当にそって練習を行ってきました。

今回、新たな取組として、隔週の木曜日に合同トレーニングデーを設けることにしました。これは、基礎体力の向上や大人数で運動する喜び、お互

## 運動で東中をもっと活性化

いの良い刺激になることを目的として行うものです。もちろん、部活動に入っていない人も自由に参加できます。早速、13日(木)は1回目のGTDが行われ、吹奏楽部員も参加して、1時間ほど心地よい汗を流しました。次回は27日(木)を予定していますので、皆さんぜひ加してみてください。



## 3月の行事予定

- 3日(月) 同窓会入会式
- 5日(水) 一次募集学力検査等実施日  
1, 2年生実力テスト 部休日
- 6日(木) 遠藤章顕彰会卒業記念品贈呈式  
3年生を贈る会  
KDDIスマホ教室
- 7日(金) 卒業式予行・準備  
追検査実施日 部休日
- 8日(土) 卒業式 ※給食なし

- 10日(月) 振替休業日(3/8卒業式)
- 12日(水) 部休日
- 13日(木) 一次募集合格者発表
- 15日(土) 東由利小学校卒業式
- 18日(火) PTA会計監査
- 19日(水) 二次募集面接実施日 部休日
- 20日(木) 春分の日
- 21日(金) 修了式 部休日
- 22日(土) 春季休業(～4/4)
- 24日(月) 二次募集合格発表
- 26日(水) 離任式 教室移動
- 31日(月) 新入生オリエンテーション

