



がつ よていこんだてひょう 1月の予定献立表

令和5年1月16日発行
由利本荘市立東由利中学校

月	火	水	木	金
牛乳は毎日つきます。 献立は変更になることがあります。	<p>コロナウイルスに注意しよう</p> <p>※肉に火を通し、塩をしっかりとかけ、十分に加熱し、食後は手を洗ってください。また、調理器具はよく洗ってください。</p> <p>※肉汁はしっかりと取り除き、肉汁をそのまま飲むことは避け、必ず汁を煮詰めてから飲むようにしてください。</p> <p>※肉汁はしっかりと取り除き、肉汁をそのまま飲むことは避け、必ず汁を煮詰めてから飲むようにしてください。</p>			
16日 オムカレー 福神漬け ☆フルーツポンチ	17日 ☆ピザコッペ ☆ごぼうサラダ ☆ポトフ ブルーベリーゼリー	18日 ごはん 鯖の和風カレー煮 ☆ひじきの炒め煮 ☆けんちん汁	19日 ごはん ☆揚げぎょうざ 野菜の和風炒め 大根のみそ汁	20日 ☆炊き込みごはん 塩昆布漬け ☆豚汁
23日 ☆わかめごはん 小籠包 ツナサラダ ☆かきたまスープ	24日 フランスかもじるうどん 比内地鶏の ピリ辛みそ炒め ☆県産リンゴゼリー	25日 ごはん 県産サケフライ 落の炒め煮 ☆豆腐のみそ汁	26日 ごはん 豚肉の生姜焼き 切干大根のサラダ だまこ汁	27日 ☆県産牛のハヤシライス 福神漬け 青じそサラダ ☆ジャージーヨーグルト
30日 ごはん 秋田どっさりハンバーグ ☆ビーフンの五目炒め 根菜汁	31日 バーガーパン ☆ハムカツ ☆コールスローサラダ 南瓜のシチュー ☆パインコンポート	<p>🌸 明けましておめでとうございます 🌸</p> <p>新しい年が始まりました。今年は、どんな1年にしたいですか？ 給食では、みなさんが元気に過ごすことができるように、安心・安全な給食づくりに励んでいきます。本年もよろしくお願いいたします。</p>		

1月24日～1月30日 全国学校給食週間です

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身につけるために、重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための一週間です。

学校給食の歴史

日本の学校給食は、山形県鶴岡町で始まったとされています。貧しくてお弁当を持ってこられない子どもたちにおにぎりなどが提供されました。

明治 22年



- ・おにぎり
- ・塩ざけ
- ・菜の漬け物

昭和 22年



- ・脱脂粉乳
- ・トマトシチュー

昭和 27年



- ・コッペパン
- ・コロッケ
- ・千キャベツ
- ・ポタージュ など
- ・脱脂粉乳

昭和52年



- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・サラダ
- ・果物 など

現在の給食へ

1月・2月・3月に、3年生からのリクエストメニューが登場します。☆印がついています。

～学校給食週間で登場します！！～

- ☆1月24日(火) フランスかもじるうどん
東由利地域のフランス鴨を使います。
- ☆1月27日(金) 県産牛ハヤシライス
秋田県ブランド牛の県産牛を使います
- ☆1月27日(金) ジャージーヨーグルト
矢島町の花立牧場のジャージー牛乳を使ったヨーグルトです。



給食は共食の時間

学校給食は、多くの人と一緒に会食をする時間です。みんなで楽しく気持ちよく食事をするために、食器やはしの持ち方、並べ方、食事の姿勢などの基本的な食事のマナーを身につけましょう。相手を思いやり、楽しい雰囲気の中で食べられるように心がけましょう！

