

令和8年度

11月給食たより

※牛乳は毎日つきます。



由利本荘市北部学校給食センター

※物資の都合により献立が変更になることがあります。

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
ごはん(サキホコレ) 肉だんご(2個) 豚こまプルコギ ワンタンスープ エネルギー 656kcal	文化の日 エネルギー 685kcal	ごはん(サキホコレ) さばのみそ煮 炒り豆腐 かぶのみそ汁 エネルギー 662kcal	米粉パン 北あかりのコロッケ パックソース ごまマヨサラダ 白菜スープ エネルギー 592kcal	いい歯の日メニュー かみかみ豚ごぼう丼 (サキホコレ) こりこりめかぶのみそ汁 グミ(ぶどう味) エネルギー 660kcal
9日	10日	11日	12日	13日
ごはん(ひとめぼれ) ささみフライ パックソース 茎わかめの炒り煮 小松菜のみそ汁 エネルギー 652kcal	ポークカレー(ひとめぼれ) こんにゃくサラダ エネルギー 685kcal	鮭の日メニュー ごはん(ひとめぼれ) 鮭の塩焼き おかか和え さつま汁 エネルギー 623kcal	しょうゆラーメン 切り干し大根のサラダ 原宿ドッグ(ココアバナナ味) エネルギー 684kcal	ごはん(ひとめぼれ) 鶏肉のジンジャーソース(2個) こんにゃくのきんぴら なめこのみそ汁 エネルギー 704kcal
16日	17日	18日	19日	20日
ごはん(あきたこまち) 野菜ぎょうざ(2個) ホイコーロウ もずくスープ エネルギー 655kcal	そばろ丼(あきたこまち) ほうれん草のみそ汁 りんごゼリー エネルギー 717kcal	ごはん(あきたこまち) 鶏肉の唐揚げ(2個) ひじきの煮物 キャベツのみそ汁 エネルギー 706kcal	スパゲッティミートソース ツナサラダ 豆腐パンナコッタ(いちご味) エネルギー 643kcal	さつまいもごはん (あきたこまち) いわしの生姜煮 厚揚げの煮物 大根のみそ汁 エネルギー 610kcal
23日	24日	25日	26日	27日
勤労感謝の日 エネルギー 624kcal	和食の日メニュー ごはん(コシヒカリ) さんま紅葉煮 舞茸と根菜の煮物 白菜のみそ汁 エネルギー 624kcal	ごはん(コシヒカリ) マーボー豆腐 ミニシュウマイ(2個) 塩ナムル エネルギー 658kcal	丸パン 鶏肉のチーズ焼き 花野菜サラダ コーンチャウダー エネルギー 586kcal	ごはん(コシヒカリ) のり佃煮 厚焼き玉子 ほうれん草のごま風味 肉じゃが エネルギー 667kcal
30日	お米クイズ① ごはん あじフライ パックソース 大根のそぼろ炒め もやしのみそ汁 エネルギー 644kcal 11月24日は「和食の日」 「和食」は一汁三菜(ごはん・汁物・おかず3品)が基本で、栄養バランスのよい日本の伝統的な食事です。素材の味を生かしたり、自然や季節を表現したりするといった特徴もあり、世界で注目されています。給食では旬のさんま、舞茸、根菜類、白菜などを使った料理を提供します。和食を味わってみましょう。			

すべて「新米」です！

秋田のお米を味わおう

お米の食べ比べ

11月の給食では4つの銘柄のお米を1週間おきに出します。味や香りの違いを比べてみましょう。

- ①秋田県産「サキホコレ」 11月2日～6日
- ②由利地域産「ひとめぼれ」 11月9日～13日
- ③あぐり大内「あきたこまち」 11月16日～20日
- ④五平農園「コシヒカリ」 11月24日～27日

お米クイズ

11月に提供した4つの銘柄のお米のうち、3つを銘柄を秘密にして給食で提供し、どの銘柄かを当てる「お米クイズ」をします。全問正解したクラスは1月～3月のデザートに1回リクエストできます。

お米クイズ①・・・11月30日

お米クイズ②・・・12月1日

お米クイズ③・・・12月2日

