

1月 給食だより



1/24~1/30は
「全国学校給食週間」です

令和8年1月14日発行
由利本荘市立東由利小学校

月	火	水	木	金
あけまして おめでとう ございます！ 1月から3月は、毎日があつ という間に過ぎていきます。 体調管理をしっかりして、毎 日を元気に過ごしたいです ね。残り少ない東由利小の 給食を楽しんでくださいね！	<p>★印は、リクエストメニューです。</p> <p>牛乳は毎日つきます。</p> <p>物資の都合により、 献立が変更になる 場合があります。</p>	<p>14日 ★ポークカレー ふくじんづけ コーンサラダ ★フルーツポンチ</p>	<p>15日 ごはん さけのしおやき きんぴらごぼう ★えのきのみそしる</p>	<p>16日 ごはん ぶたにくのみそづけやき ★くきわかめのサラダ みそけんちんじる ★オムレット(いちごあじ)</p>
<p>19日 ごはん のりつくだに ★いわしのしょうがに マカロニサラダ なめこのみそしる</p> <p>なめこの独特なぬめりは、食物繊 維によるものです。なめこでとろ みがついた汁物は冷めにくいの で、体の中から温まります。</p>	<p>20日 ひがしゆりピザトースト ほうれんそうオムレツ ふゆやさいの ぽかぽかスープ ★プリン</p> <p>「東由利コッペ」のパンを、コッペ パンから食パンに変えました。東 由利小オリジナルメニューです。 楽しんで食べてください。</p>	<p>21日 ごはん ジョア(プレーン) あかうおのごまみそやき きりばしだいこんのいたために ★とんじる くだもの(りんごシャーベット)</p> <p>生物学上は「赤魚」という魚は おらず、メバル科メバル属の比 較的小さい赤い魚を、まとめて 「赤魚」と呼ぶのだそうです。</p>	<p>22日 スキー教室</p>	<p>23日 ごはん ★ユーリンチー^き やさいのさっぱりいため だいこんのみそしる</p> <p>からりと揚げた唐揚げにタレを からめた「油淋鶏」は、人気メニ ューのひとつです。しっかり食べ て、元気に過ごしましょう。</p>

全国学校給食週間(1月24日~30日) 秋田のおいしい食べ物を、楽しんで食べましょう！

26日 サキホコレごはん ゆりほんキャベツ メンチカツ やさいのカレーいため だまこじる	27日 スキー教室 	28日 ★フランスかもじるうどん しのだに あおじそサラダ けんさんりんごゼリー	29日 ★ゆかりごはん はたはたフライと まいたけの天ぷら ふきのいたために にくいりとうふじる	30日 ★ゆりぎゅうのぎゅうどん いそかサラダ ふるさとじる ミルクプリン
ゆりほんキャベツメンチは、由利本荘市大内地域の「雪の下キャベツ」を使った由利本荘市オリジナルのメンチカツです。由利本荘市とにかほ市の全ての小中学校で、同じメンチカツを食べます。 秋田と言えば「きりたんぽ鍋」と言われることが多いのですが、家庭では「だまこ汁」の方がよく食べられています。	ひがしゆり東由利の特産品「フランス鴨」を給食で食べられるのは、今回が最後になりました。育ってくれた金子さんに感謝して、大切にいただきましょう。	ひがしゆり秋田県の魚である「はたはた」は、英語で「サンド(砂)フィッシュ(魚)」と言います。深い海の底で、砂に体を埋めるように休んでいる姿からついた名前です。	あきたけん秋田県の魚である「はたはた」は、英語で「サンド(砂)フィッシュ(魚)」と言います。深い海の底で、砂に体を埋めるように休んでいる姿からついた名前です。	ゆたか自然の中で育った秋田由利牛は「肉だけでなく、脂までおいしい」と人気があります。地域の食材を使った「ふるさと汁」と一緒に、おいしくいただきましょう。

にほん がつ こう きゅう しょく

日本の学校給食のあゆみ

1 学校給食の始まり

昭和29年に「学校給食法」が施行され、学校給食は教育活動として位置づけられました。昭和51年に米飯給食が正式に導入され、献立内容が充実してきました。

3 バラエティー豊かな献立内容に

2 支援物資による学校給食の再開

明治22年に、山形県のお寺にある小学校で、貧しい子どもたちのために食事を提供したのが始まりと言われています。大正12年には、子どもたちの栄養状態を改善する方法として「学校給食」が国から奨励され、各地に広まりましたが、戦争の影響で中断されました。

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21年12月24日にLARA(アジア救援公認団体)から給食用物資が寄贈され、昭和22年1月に学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、冬休みと重ならない1月24日~30日を「学校給食週間」とすることになりました。

現在は、大人になっても自分自身で考えて健康な食生活を続けることができるよう、学校給食は「教材」としての役割も担っています。