

花を咲かそう東由利 東由利小学校学校通信
令和6年度 第36号
令和6年12月23日

移動保健教室「メディアと生活について」

前号でもご紹介しましたが、12月12日のPTA参観日に、学校医の鈴木先生をお招きして、5・6年生を対象に移動保健教室を行いました。



テーマは「メディアと生活」。今や、私たちの生活になくてはならないものとなっている様々なメディアですが、上手に付き合わないと、睡眠不足、視力低下、学力低下など、様々な影響を及ぼします。鈴木先生は、「寝る1時間前までにはゲームやスマホをやめる」「小学生は9時間以上の睡眠が必要」「イヤホン等の使用は1時間未満にする」など、具体的な数値を示しながらお話をしてくださいました。たくさんのメモを取りながら真剣に聞き入っていた子どもたち。自分の生活の中で見直すべき点を考えることができたようです。

メディアの使用は、やりすぎると体のいたる所に害があることが分かりました。これからも、メディアの使用には気を付けていきたいと思いました。
これからは、メディアを使用しすぎだと感じたら、教えてもらった対しよ法などをためていきたいと思いました。
5年 佐々木 ** さん

ぼくは、最近はゲームの時間を守って生活していますが、ブルーライトなどのデメリットがあると分かったので、これからはゲームの時間や睡眠時間を考えようと思いました。他にも、ヘッドホンを使うと難聴になる可能性もあると知ったので、自分あまり使わないけれど気を付けようと思いました。
6年 大沼 ** さん

ちなみに、下記は「令和6年度 スマートフォン等、インターネット利用実態調査」の本校の結果です。これは、4年生以上を対象に秋田県で行っている調査です。

②を見ると、約3割の子どもが、家庭でのルールを決めないままに利用していることが分かります。

この機会に、メディアとの上手な付き合い方やインターネットの利用の仕方について、ご家庭でも話題にされてはいかがでしょうか。学校でも、冬休み前に改めて指導してまいります。

①自分専用のスマートフォンを持っている・・・42.2%

②利用する上でのルールを家の人と決めている・・・56.8%
※決めているが守れていない・・・11.4%

③インターネットを利用して行っていること（複数回答）
音楽：17% 画像・動画：25% ゲーム：26%
ショッピング：2% 学習：17% コミュニケーションアプリ：8%

④平日の利用時間（単位：時間）

	0	～1	1～2	2～3	3～4	4～
学習	28.9%	51.1%	15.6%	2.2%	0%	2.2%
学習以外	11.1%	15.6%	17.8%	13.3%	11.1%	31.1%

⑤今年度、インターネットやSNS等のトラブルや被害に遭った・・・4.4%

おもちゃまつり、大成功！

12月17日（火）、2年生の子どもたちが、えみの森の年長さんをお招きして、手作りおもちゃで遊んでもらう「おもちゃまつり」を行いました。この日に向けて、保護者の方や1年生にもお客さんになってもらい、試行錯誤しながら準備を進めてきた子どもたち。園児の皆さんを張り切ってお迎えしていました。



まずは、音楽の時間に自分たちで作った「おまつりのリズム」を太鼓等の打楽器で披露しました。息もぴったりで、ワクワクするような響きでした。その後、5つのコーナーに分かれて遊びタイム。遊び方やルールの説明をしたり、景品を渡したりと、各自の役割を果たしつつグループで協力して進めていきます。園児の皆さんに楽しんでもらおうと精一杯おもてなしをする姿からは、2年生の子どもたちの成長が感じられました。

保小連携の意味でも貴重な機会となったおもちゃまつりは、大成功でした。2月には、1年生が年長さんをお招きして、「なかよし交流会」を行う予定です。



中学校入学説明会が行われました

12月19日（木）、6年生が中学校入学説明会に参加してきました。

食堂では、生活や学習、部活動などについて、中学校の先生方や2学年上の先輩達が説明してください、メモを取りながら真剣に聞き入っていました。また、全校の授業の様子も参観させていただきましたが、リラックスした雰囲気の中学生と、緊張した面持ちの6年生とが対照的で、微笑ましくもありました。

入学説明会を通して、中学校生活についてのイメージが具体的になり、不安に思っていたことが解消されたようです。卒業まであと3ヶ月。進学へ向けての準備をしながら、小学校生活を一層充実させてほしいと思います。



質問したかったことを知れてよかったです。みんな明るく元気に授業していて楽しそうだったので、早く入学して中学生になりたいと思えました。【遠藤 ** さん】

たくさんのことを聞いたり見たりして、中学校の様子や服装などがよく分かりました。中学校では特に勉強をがんばりたいです。【藤岡 ** さん】

先輩たちがどのような授業を受けているかが分かりました。中学校に入学したら、部活と勉強を両立して、小学校で習ったことを生かしてがんばっていきたいです。【小野 ** さん】