

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

学校給食の始まり

日本の学校給食は、1889(明治22)年、山形県鶴岡町(現・鶴岡市)にある大督寺というお寺の中に建てられた私立忠愛小学校で始まったとされています。大督寺のお坊さんが家々を回ってお経を唱え、いただいた米や野菜、お金を使って、貧しい家庭の子どもたちに食事を用意しました。その後、学校給食は、子どもたちの栄養を改善するための方法として国から奨励され、各地へ広まってきましたが、戦争による食料不足の影響で実施できなくなってしまいました。

明治22年ごろ おにぎり 塩ザケ 漬物	大正12年ごろ 五色ごはん 栄養みそ汁	昭和17年ごろ すいとんのみそ汁	昭和22年ごろ ミルク(脱脂粉乳) トマトシチュー	昭和27年ごろ コッペン ミルク(脱脂粉乳) くろぼく(たくあん) 鯨肉の竜田揚げ せん切りキャベツ ジャム
------------------------	------------------------	---------------------	------------------------------	--

牛乳は毎日つきます
物資の都合により
献立が変更することがあります。



15日 ドライカレー チーズいりサラダ デザート 世界味巡り：日本	16日 丸パン スコッチエッグ ポテトソテー スコッチブロス 世界味巡り：イギリス	17日 ごはん ぎょうざ ホイコーロー わかめスープ 世界味巡り：中国	18日 ピビンバ トックスープ 世界味巡り：韓国	19日 ☆食育の日 東由利小 スキー教室
22日 ごはん 県産ぶたモモカツ とんぶりあえ きりたんぼじる	23日 フランス鴨汁うどん あつあげの ピリからみそいため ジャージーヨーグルト	24日 ごはん 県産さけのカレーあげ だいこんのそぼろに はくさいのみそしる	25日 東由利小 スキー教室	26日 ゆりぎゅうどん ふるさとじる 県産りんごゼリー



1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。今週は地場産物をたくさん使ったふるさと給食が登場します！お楽しみに！

29日 ごはん ささみレモンソース やさいのしおいため えのきのみそしる	30日 カレーライス ふくじんづけ あおじそサラダ	31日 ごはん さばのたれあげ やさいのしおこんぶあえ にくとうふじる	<p>手洗い達人</p> <p>今年は大っ今年！ 給食の“たっ” を目標そう</p> <p>お皿ピカピカ達人</p>
給食当番は、クラスみんなの給食を盛りつける、責任ある仕事です。爪は短くし、長い髪は結び、身支度をきちんときれいに整えましょう。	朝ごはんを食べると頭が働くスイッチ、体を温めるスイッチ、腸を動かすスイッチが入ります。3つのスイッチをしっかりと入れて学校に来ましょう。	あなたの目の前の食器はどのように並んでいますか？はしの持ち方や姿勢はどうですか？自分の食事のマナーや習慣を見直してみてください。	<p>盛り付け達人</p> <p>よい姿勢達人</p> <p>はし使い達人</p> <p>後片付け達人</p>

学校給食は教育活動に

戦争が終わり、子どもたちの栄養状態の悪化が心配されたことから、1946(昭和21)年に、アメリカのLARA(アジア救援公認団体)から給食用物資の寄贈を受け、翌年1月から学校給食が再開されました。当初は給食用物資の贈呈式が行われた12月24日を「学校給食感謝の日」としましたが、1950(昭和25)年度からは冬休みと重ならない1月24日～30日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

現在では、給食はただ栄養をとることだけを目的にしていません。将来、大人になったときに自立した食生活を送れるように「見本となる食事」を学ぶ教材として役割を果たします。そのため、「いつか自分でごはんを準備するとき、こんな食事をとりましょう」という献立にしています。

昭和40年ごろ ソフトめん ミートソース 牛乳 フライポテト おうとう 黄桃	昭和51年ごろ カレーライス 牛乳 塩もみ ゆで卵
--	---------------------------------------