



花を咲かそう東由利

東由利小学校学校通信
令和5年度 第19号
令和5年10月30日

移動保健教室（5・6年生）



10月23日(月)、本校の学校医である鈴木先生（鈴木小児科）をお招きして、5・6年生を対象とする「移動保健教室」を行いました（10/27発行 ほけんだよりNo. 12でもお伝えしました）。内容は、「メディアの使いすぎによる体への影響とメディアとの上手な付き合い方」です。



〈メディアの**使いすぎ**による悪影響〉

- ▲視力の低下
- ▲睡眠時間の減少→学習内容が脳に残りにくい
- ▲睡眠時間の減少→（ホルモンの影響で）昼間に眠い、暴れる、キレる、落ち込む
- ▲勉強時間の減少
- ▲脳の発達の遅れ
- ▲学力の低下
- ▲コミュニケーション能力の低下
- ▲体力の低下
- ▲ヘッドホン難聴

メディア（スマートフォン、パソコン、通信機能付きゲーム機 など）を「使ってはいけない」ということではありません。便利で良いところがたくさんありますので、これからの生活では、ますます欠かせないものになっていくでしょう。上記の「悪影響」は、あくまでも「使いすぎ」によるものです。鈴木先生は、「**メディアの利点と欠点を理解して、上手に使っていきましょう**」とおっしゃっていました。

5・6年生の子どもたちは、鈴木先生のお話に、相づちを打ったり、驚きの声を上げたりと反応もよく聞くことができました。このお話を基に、「情報モラル」にも気を付けながら、「メディアとの上手な付き合い方」を考えていってくれるものと期待しています。各家庭でも話題にさせていただき、場合によっては、メディア使用の約束の見直しをしていただければうれしいです。

手洗い教室（4年生）

10月23日(月)の3校時目、由利本荘食品衛生協会の皆様の指導による4年生の「手洗い教室」を行いました（10/27発行 ほけんだよりNo. 12でもお伝えしました）。

手の洗い方を聞き、実際に手を洗ってみて、洗う前と洗った後の手についている菌の数の変化を確認しました。洗う前はびっくりするほどたくさんいた菌が、石けんで丁寧に洗った後はとても少なくなることを確認できました（洗い方が不十分だと、あまり減りませんが…）。

これから、インフルエンザ等の感染症が本格的に流行する季節に入ります。感染を防ぐ手軽で有効な手段である「手洗い」を皆で実践して、流行を未然に防いでいきたいと思えます。



【手首までしっかり】



【さあ、洗うぞ】



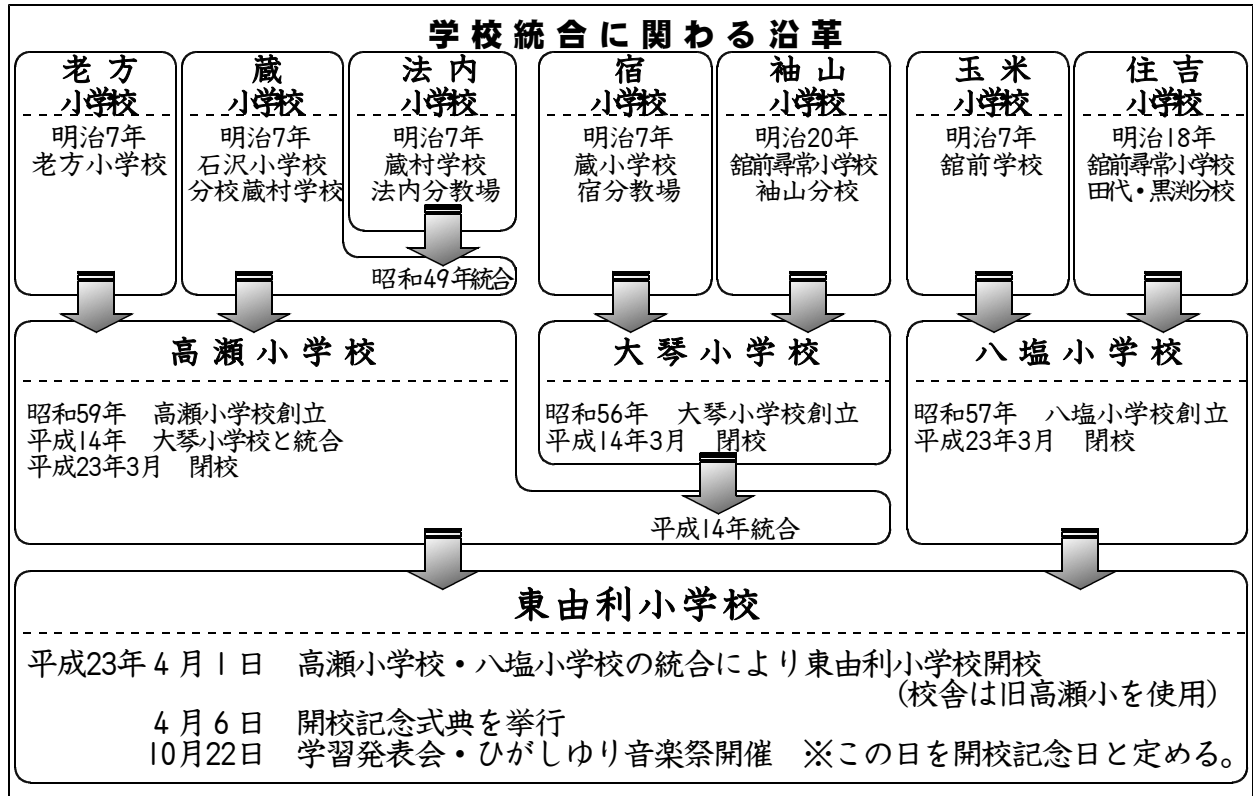
【菌の数は減ったかな？】

10/22 開校記念日

10月22日が日曜日で、開校記念日が今年も休みの日と重なりました。

東由利小学校は、平成23年4月1日に、高瀬小学校と八塩小学校が統合して開校しました。今年度で満12周年（13年目）となります（東由利地区の小学校は、明治7年の老方・蔵・法内・宿・玉米の5つの学校からスタートしていますので、今年で150年目）。

開校した平成23年の10月22日（土）の午前中に健康増進センターにおいて「学習発表会」、午後には東由利中学校において「ひがしゆり音楽祭」が行われました。以後、この日を開校記念日と定めたそうです。



～ ありがとうございました ～

10/16(月)～10/20(金)に児童会（運営委員会）で赤い羽根募金を行いました。全校で**5,152円**集まりました。ご協力に感謝いたします。



- | | |
|---|--|
| 1日(水) あきた教育の日
2日(木) 歯みがきチェック(6年)
3日(金) ●文化の日
6日(月) スクールバス冬期運行開始予定日
8日(水) 読み聞かせ(1年)
9日(木) クラブ
15日(水) 全校集会
16日(木) 委員会活動
17日(金) 歯の健康教室(6年)
21日(火) 職員会議 | 23日(水) ●勤労感謝の日
30日(木) 授業研究会(1年算数)
【12月の主な行事】
6日(水) 秋田県学習状況調査(4～6年)
12日(火) P T A 参観日
25日(月) 冬休み前集会
※予定は事情により変更になることがあります。ご了承ください。 |
|---|--|

※毎年11/1は「あきた教育の日」です。秋田が教育立県をめざし、子どもたちがやがて、県内外で秋田の発展を支える「人」になることを願って平成20年に定められました。

努力の花が咲きました

第52回本荘由利未来の科学ゆめ絵画展

優秀賞（由利本荘市議会議長賞）

「ピアノの風車」

4年 佐々木**

優秀賞（A A B秋田朝日放送賞）

「ちょう うすがた うちゅうスーツ」

1年 保坂 **

※このほかに、優良賞に5名、奨励賞に13名と多数入賞しました。



第69回全国青少年読書感想文コンクール本荘由利支部審査

特選 1年 清水 ** ・ 5年 小笠原**

※このほかに、入選の人が10名います。



令和5年度由利本荘市民会議青少年健全育成標語コンクール

入選 「守りたい きれいな海を いつまでも」

5年 遠藤 **



第9回小・中学校合同駅伝大会区間賞

(名前と記録は第18号に掲載しました)

