



がつ よていこんだてひょう 3月の予定献立表

令和5年2月28日発行
由利本荘市立東由利小学校

月	火	水	木	金
<p>ぎゅうじゅう まいにち 牛乳は毎日つきます。</p> <p>こんだて へんこう 献立は変更になること があります。</p>	<p>みんなのそのひとことが、 まいにち 毎日のエネルギーになっています。</p>	<p>1日</p> <p>ごはん はるまき ごもくきんぴら かきたまじる</p>	<p>2日</p> <p>ごはん あかうおのしろしょうゆやき ちくぜんに キャベツのみそしる</p>	<p>3日</p> <p>ゆかいごはん はながたとうふバーグ やさいのゆずふうみあえ なのはなスープ ひなまついゼリー</p>
<p>6日</p> <p>ごはん さばのみそに ビーフンのごもくいため ちゅうかスープ</p>	<p>7日</p> <p>カレーうどん ツナあえ ももいろミルクレープ</p>	<p>8日</p> <p>わかめごはん ショウロンポウ じゃがいものいために こんさいじる</p>	<p>9日</p> <p>ピラフ はるさめサラダ かきたまスープ ヨーグルト</p>	<p>10日</p> <p>ごはん といにくのレモンソースあえ やさしいため ワンタンスープ</p>
<p>13日</p> <p>マーボーどん ミモザサラダ ねぎのみそしる おこめのムース</p>	<p>14日</p> <p>コッペパン けんさんウィンナー コールスローサラダ ABC スープ おいおいケーキ</p>	<p>15日</p> <p>ぞつぎょうしき 卒業式</p>	<p>16日</p> <p>ごはん あげぎょうざ くきわかめのいりに わかたけじる</p>	<p>17日</p> <p>スタミナどん きりぼしだいこんのナムル ほうれんそうのみそしる はくとうジュレ</p>
<p>20日</p> <p>カレーライス ふくじんづけ コーンサラダ ジャージーヨーグルト</p>	<p>いま がくねん す のこ いっ げつ こんねんど きゅうしよく 今の学年で過ごすのも、残り一か月となりました。今年度の給食はいかがでしたか？「〇〇が食べられ るようになった！」や「〇〇に気をつけてたべることができた！」など、たくさんの成長があったのではな いでしょうか。進級・進学に向けて、一年間の振り返 りを行いましょう！</p> <p style="text-align: center;">卒業おめでとう!</p> <p>卒業しても学んだことを忘れないで、取り組んでいってください。</p>			



ひ しょく せい かつ ふ かえ 日ごろの食生活を振り返ろう!



しょくじ まえ て
食事の前に、手をきれいに
洗っていますか？

あさ
朝ごはんを
毎日
欠かさず
食べて
いますか？

おやつは
決まった時間に、
量を決めて
食べていますか？

にが た もの
苦手な食べ物にも
挑戦して
いますか？

よくかんで、
味わって
食べて
いますか？

まいにち しょくじ たの
毎日の食事を楽しんで
いますか？

きせつ ぎょうじ 季節の行事

かつみっ か もも せっく 3月3日 桃の節句

3月3日は桃の節句です。女の子の健やかな成長と
幸せを願う行事です。桃の節句では、ひな人形をかざ
り、子どもたちの代わりに病気や事故から守ってくれ
るようをお願いしたり、縁起のよいものを食べ、子ど
ものすこやかな成長をお祝いしたりします。

ひなあられ

ひなあられは、赤・緑・白・黄の色で四季(春・
夏・秋・冬)を表現しています。『1年を通し
て幸せでいられますように』との願いが込
められています。



はるやす いえ しごと せっきょくてき 春休みは家の仕事を積極的に!



かてい しごと たと はい しょつき かつ
家庭の仕事は例えば配ぜんや食器の片づけ、
ごみ出しなどがあります。自分にできることを
かんが じぶん しごと
考え、自分の仕事としてやってみましょう。



ひしもち

あかいる ま しろう せいじょう みどりいろ
赤色には「魔よけ」、白色には「清浄」、緑色
には「健康」の意味があります。『すこやか
に育てほしい』という願いが込められてい
ます。