



# がつ よていこんだてひょう 1月の予定献立表

令和5年1月16日発行  
由利本荘市立東由利小学校

月	火	水	木	金
<p>ぎゅうにゅう まいにち 牛乳は毎日つきます。 こんだて へんこう 献立は変更になることがあります。</p>	<p><b>ノロウイルスに注意しよう</b></p> <p>体内に入り込み、腸の中でウイルスが増えることで発症する。吐き気、下痢、38℃以下の発熱などの症状がみられる。</p> <p>消毒には85℃で1分以上の加熱か塩素系漂白剤を薄めたものが有効。アルコール消毒では殺菌されない。</p> <p>症状がなくても体内にウイルスをもっている場合（健康保菌者）がある。感染予防には日頃から手洗いをしっかり行うことが大切。</p> <p>ウイルスは細菌と異なり自分の力で増えることができない。体の中に入れていないこと、確実に殺菌することが大事なため、食品はしっかり加熱して食べよう。</p>			
<p>16日 ポークカレー ふくじんづけ あおじそサラダ フルーツゼリーポンチ</p>	<p>17日 コーヒーロールパン 秋田とっさりにくだんご まめまめサラダ ポトフ おこめのムース</p>	<p>18日 ちゅうかどん こんぶあえ すましじる</p>	<p>19日 ごはん ヒシカツ やさいのわふういため えのきのみそじる</p>	<p>20日 スキー教室</p>
<p>23日 わかめごはん ショウロンポウ ツナサラダ ちゅうかコーンスープ</p>	<p>24日 フランスかもじるうどん あつあげの ピリからみそいため けんさんリンゴゼリー</p>	<p>25日 ごはん けんさんサケフライ ふきのいために だまこじる</p>	<p>26日 スキー教室</p>	<p>27日 由利牛のハヤシライス ふくじんづけ はなやさいのサラダ ジャージーヨーグルト</p>
<p>← ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間 →</p>				
<p>30日 ごはん 秋田とっさりハンバーグ ビーフンいため こんさいじる</p>	<p>31日 クリームロールパン とりにくのいために かいそうサラダ かぼちゃのシチュー ブルーベリーゼリー</p>	<p>あけましておめでとうございます</p> <p>新しい年が始まりました。今年は、どんな1年にしたいですか？ 給食では、みなさんが元気に過ごすことができるように、安心・安全な給食づくりに励んでいきます。本年もよろしくお願ひいたします。</p>		

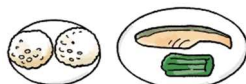
## 1月24日～1月30日 全国学校給食週間です

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身につけるために、重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための一週間です。



日本の学校給食は、山形県鶴岡町で始まったとされています。貧しくてお弁当を持ってこられない子どもたちにおにぎりなどが提供されました。

### 明治22年



- ・おにぎり
- ・塩ざけ
- ・菜の漬け物

### 昭和22年



- ・脱脂粉乳
- ・トマトシチュー

### 昭和27年



- ・コッペパン
- ・コロッケ
- ・千キャベツ
- ・ポターージュ など

### 昭和52年



- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・サラダ
- ・果物 など

現在の給食へ

## 今日の給食 Pick Up!!

～学校給食週間で登場します!!～

- ☆1月24日(火) フランスかもじるうどん  
東由利地域のフランス鴨を使います。
- ☆1月27日(金) 由利牛ハヤシライス  
秋田県ブランド牛の由利牛を使います
- ☆1月27日(金) ジャージーヨーグルト  
矢島町の花立牧場のジャージー牛乳を使ったヨーグルトです。



## 給食は共食の時間

学校給食は、多くの人と一緒に会食をする時間です。みんなで楽しく気持ちよく食事をするために、食器やはしの持ち方、並べ方、食事の姿勢などの基本的な食事のマナーを身につけましょう。相手を思いやり、楽しい雰囲気の中で食べられるように心がけましょう!

