



## 児童総会（3～6年生）

9月21日(水)、今年度1回目の児童総会を行いました。運営、放送、給食、保健、図書、体育の6つの委員会から前期の活動報告と後期の活動計画の説明があったあとで、質疑応答が行われました。

各委員会の代表による堂々とした説明とそれに応じた数々の質問に、子どもたちの4月からの確実な成長を感じ、とてもうれしい会になりました。初めて参加した3年生も手を挙げて発表することができました。



## 移動保健教室（5・6年生）

9月13日(火)、本校の学校医である鈴木\*\*先生（鈴木小児科）をお招きして、5・6年生を対象とする「移動保健教室」を行いました。内容は、「メディアの使いすぎによる体への影響とメディアとの上手な付き合い方」です（9/22発行 ほげんだよりNo.12でもお伝えしました）。

〈鈴木先生より〉

- ・メディアの害がよく言われるが、上手に付き合うことが大事。
- ・（一般的に）画面が小さいほど「害」が大きい。  
〈理由〉画面への距離が近くなる、光の量が集中する、視線の移動が小さい、等
- ・イヤホン・ヘッドホンによる難聴が増えている。  
〈理由〉音源と耳との距離が近い、耳元での大音量、等
- ・ブルーライトの危険性。

「青」は障害を起こしやすい。網膜細胞を痛めやすい → 視力に影響。  
夜なのに脳が昼と勘違いする → 体内時計を狂わせる。



- ・夜にしっかり睡眠を取ると、勉強したことが脳に残りやすい。
- ・メディアの使用時間が増えると、人と直接会話する時間が減る。 → コミュニケーション能力にも影響が出てくる。
- ・目（視線）を動かすこと、遠くを見ることは視力のために良い。
- ・外遊びは自然に遠くを見たり、いろいろなところを見たりするので、目の働きをよくすることができる。
- ・脳を鍛えるために、「音読」はとても有効。



講話の後、5年千葉\*\*さんが、「学習に関わる動画は役に立つのか？」という質問をしました（目の付け所がいいですね）。

鈴木先生の答えは、「知識として与えられるものとしては役に立つ部分もあるが、動画は一方通行で、与えられるだけであるところがマイナスだ」というものでした。長時間の視聴は「害」となることと合わせて考えたいことです。やはり、学校の授業に代表される「双方向」の学習が効果的であると言えます。

## 稲刈り（5年生）

9月27日(火)、5年生が稲刈りを行いました。ザラメキ集落協定の皆様からご指導いただき、学校田に5月に植えた「あきたこまち」を刈り取りました。

指導者代表の梅津さんから、「鎌は引いて切ること」「3株ずつ組にしてクロスして結ぶこと」など具体的に教えていただき、安全に楽しく作業を進めました。

最後に、はさ掛けした稲の前で、笑顔で記念写真を撮りました。約2週間干してから「脱穀」をするそうです。



## ジオパーク出前授業（6年生）

9月26日(月)、ジオ学習支援員の板垣\*\*先生による出前授業で、6年生理科「変わり続ける大地」の学習をしました。

由利本荘市内の地層や鳥海山のスライド、炭酸飲料を用いた火山噴火やポップコーンによる火山の噴出物の実験など、興味深い内容が満載の楽しい授業でした。



### 努力の花が咲きました

第50回由利本荘市科学作品展 **優良賞**  
「ハッチョウトンボ」4年 小野 \*\*



第17回東由利学童招待野球大会「黄桜杯」  
※由利、鳥海のチームと合同で出場しました。

**準優勝**



## 10月の予定

3日(月) 歯みがきチェック(1年)  
さつまいも掘り

5日(水) 駅伝顔合わせ

6日(木) 前期終業式

7日(金) 秋季休業日

**10日(月)** ●スポーツの日

11日(火) 後期始業式

12日(水) 読み聞かせ(1年)

13日(木) クラブ  
デントカルト(6年)

14日(金) 小中合同駅伝大会  
縦割り遊び

17日(月) 防犯教室

21日(金) 駅伝予備日  
職員会議

22日(土) 開校記念日(11周年)

24日(月) 会議日課(研修会議)

歯みがきチェック(6年)

26日(水) 歯の健康教室(1年)

27日(木) 委員会活動

### 【11月の主な行事】

10日(木) 公開研究会(3年算数、5年道徳)

16日(水) 学校運営協議会

※予定は事情により変更になることがあります。ご了承ください。

～ 感謝 ～

現在、秋の交通安全運動期間中です。9月22日(木)～30日(金)の間、保護者の皆様がバスの停留所での見届けをしてくださっています。本当にありがとうございます。