



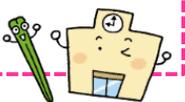
がつ よていこんだてひょう 4月の予定献立表

令和4年 4月 6日発行
由利本荘市立東由利小学校

月	火	水	木	金	
		6日 カレーライス ふくじんづけ ブロッコリーサラダ みかんゼリー	7日 ごはん メバルのしおこうじやき きゅうりのこんぶあえ とんじる	8日 入学式	
	11日 ごはん いわしのうめに じゃがいものきんぴら だいこんのみそしる	12日 ミートソーススパゲティ イタリアンサラダ ジャーキーヨーグルト	13日 わかめごはん コロッケ きりぼしだいこんのいために はくさいのみそしる	14日 ピラフ ごまだしサラダ わかめスープ おめでどうゼリー	15日 ぶたどん ツナあえ とうふスープ
	18日 ごはん にくだんご ちゅうかいため こまつなのみそしる	19日 コーヒーロールパン ていやきチキン かいそうサラダ コンソメスープ	20日 ごはん サバのみそに くまわかめサラダ キャベツのみそしる	21日 ごはん とりのからあげ ひじきのいために ふるさとじる	22日 マーボーどん ごまサラダ なめこのすましじる
	25日 ごはん スパイシーチキン ごぼうサラダ ほうれんそうのみそしる	26日 さんさいうどん だいこんサラダ いちごのスティックケーキ	27日 ごはん タラフライ のいずあえ たけのこのすましじる	28日 チキンライス コールスローサラダ にくだんごスープ	29日 しょうわ ひ 昭和の日

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級
おめでとうございます

あたらしいがくねん
新しい学年がスタートしました。ドキドキ・ワクワクすることがたくさんありますね。毎日の
がっこうせいかつ じゅうじつ けんこう たいせつ きそくただ せいかつ
学校生活を充実させるためには、健康であることがとても大切です。規則正しい生活や、バ
ランスのとれた食事（しょくじ こころ げんき しんがっき）を心がけ、元気な新学期をスタートさせましょう！



給食当番の身支度

髪（かみ）の毛（け）が出ない（で）ようにぼうし（ぼうし）をかぶ（かぶ）ろう

マスク（マスク）をきちん（きちん）とつけよう

つめ（つま）は短（みじ）く切（き）っておこ（おこ）う

せっけん（せっけん）をてつか（つか）って手（て）をあら（あら）わそう

せいけつ（せいけつ）なはく（はく）い（い）をき（き）よう

ハンカチ（ハンカチ）をもち（もち）とう

給食当番（きゅうしょくとうばん）になった（なっ）た人は、給食（きゅうしょく）の準備（じゆんび）をする前（まえ）に給食当番（きゅうしょくとうばん）としてふさわ（ふさわ）しい清潔（せいけつ）な身支度（みじたく）をしてい（い）るかどう（どう）かをかく（かく）にん（にん）し（し）ましょ（ましょ）う。

給食の時間 ~こんなことに気をつけて食べよう~

茶碗（ちawan）や汁（じゆ）わん（わん）は手（て）でもち（もち）てたべ（たべ）よう

好き（すき）きらい（きらい）しな（しな）い（い）でたべ（たべ）よう

よく（よく）かんであじ（あじ）わつ（つ）てたべ（たべ）よう

給食の配ぜん

たべ（たべ）お（お）わつ（わつ）たら（たら）マス（マス）ク（ク）をし（し）ましょ（ましょ）う

給食当番以外の人の準備

給食（きゅうしょく）をたべ（たべ）るた（た）めのかん（かん）まわ（まわ）りをと（と）との（の）え（え）て、しつ（しつ）かり（かり）とて（て）あら（あら）わ（わ）い（い）ましょ（ましょ）う。

空（くう）気の（き）い（い）れ（れ）が（が）え

手（て）あ（あ）らい（らい）