

# 本荘ふれあい通信

## NO. 5

2026. 1. 14 (水)  
本荘ふれあい教室

## 2026年 小さな目標・小さな積み重ね

二〇二六年  
おめでとう  
抱こう  
大きな希望を  
続けよう  
堅実な歩みを  
ここから  
未来がひらける

明けましておめでとうございます。冬休みはどう過ごしたでしょうか。元気に過ごせた、楽しかった、ちょっと大変だった等々、いろいろあっていいと思います。「本荘ふれあい通信NO.4」に書いた、実行したい3つのことはできたでしょうか。まずは1つでも「冬休み中にできたこと」を自信にしましょう。そして、2026年のスタートの日に通級できた自分をほめてください。

### 馬のように自分のペースで…

今年の干支は「馬」です。馬にはどんなイメージをもっていますか。速い、力強い、カッコいい、スマート等でしょうか。馬には自分のペースで走るという特徴があります。競馬を見ていると、スタートから全力で走って逃げ切る馬もいれば、前半は力をためて最後に追い上げる馬もいます。どの走り方がいいということはなく、それぞれの馬にあった走り方があるようです。

馬と同じで人にもそれぞれのペースで進むことがあっていいと思います。他の人と比べることなく、あせらず自分のペースで前に進んでいきましょう。

### 小さな目標、小さな積み重ね

さて、年の初めは自然と新鮮な気持ちになり、目標を立てやすいものです。今年の目標はもうもてたでしょうか。目標は立派なものでなくともかまいません。「朝は自分の力で起きる」「ふれあい教室の始まりに合わせて通級する」「しっかりとあいさつをする」「自分の気持ちをはっきりと言えるようにする」「自分から友達に話しかけてみる」「毎日1つは家の手伝いをする」「家での勉強も頑張る」等々、小さなことでいいので目標を立てて取り組んでみましょう。ウマくいかないうちがたっていいです。続けることが大切です。この小さな積み重ねが、やがては大きな力となり、4月からの新学年のスタートにつながります。2026年が皆さんにとってよい年となるよう支援します。



保護者の皆様、本年もよろしくお願いいたします。

お子さんのことでご相談等ありましたら、また、ふれあい教室での様子等お知らせになりたい方はいつでもご連絡ください。

本荘ふれあい教室 TEL 22-7750