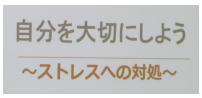
由利本荘市立鳥海中学校　学校だより　No. 19　　R8.10.23（金）発行

薫　風　の　丘

文責　校長

ＳＯＳの出し方講座

10月19日（月）に由利本荘市健康づくり課の方をお迎えして、２年生のＳＯＳの出し方講座を実施しました。

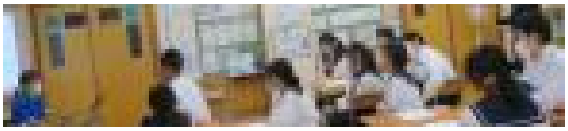


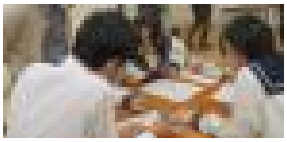
○講座の流れ

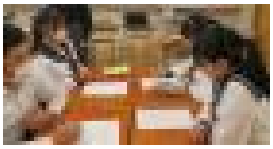
①ストレスについて知る。
②グループ活動。（ストレス対処法）
③大きなストレス対処方法について考える。
④講師のお話と感想。

生徒の感想（抜粋）

・ストレスには対処法があることが分かりました。
・自分に合った対処法を見つけて対処していきたいと思いました。
・自分や友達がつらい気持ちの時は、声をかけるなどいろんな対処法がありました。
・１人で抱え込まないで、友達や家族、先生に相談をしたりして、対処していきたいと思いました。
・これからは声をかけたり、よく話を聞いてあげたいと思いました。
・人それぞれの価値観の違いがあるということを忘れないで、これからも過ごしていきたいです。
・ストレスの感じ方には、いろいろな感じ方があるので尊重していくことが大切だと思いました。
・自分のことも大切にして過ごしていけるようにしたいです。
・自分では気づけていない、自分のストレスがあると思うので、好きなことをしたり、違うことをやってみたりしてしたいなと思います。
・これから友達や家族などの人たちとお互いに支え合っていきたいと思いました。
・助けを求めることも大切だと思いました。







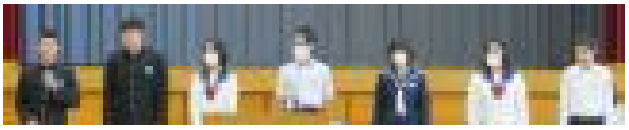
令和８年度後期生徒会認証式・生徒総会

10月22日（木）に生徒会認証式を行いました。ここから、３年生のアドバイスを受けながら、１・２年生が鳥海中学校のリーダーとなり、全校をよりよくするために活動していきます。どうぞよろしくお願いします。

生徒会 会長	小　野　＊	＊さん
副 会長	小　松　＊	＊さん
副 会長	佐　藤　＊	＊さん
総　務	佐々木　＊	＊さん
総　務	佐　藤　＊	＊さん
総　務	村　山　＊	＊さん
生活部長	三　浦　＊	＊さん
学習部長	齊　藤　＊	＊さん
環境整美部長	佐　藤　＊	＊さん
保健給食部長	小　沼　＊	＊さん



鳥海中学校の、安全・安心な生活環境を土台として、充実した学校生活を送ることができるよう期待しています。



３年生生徒会総務、各部長の皆さんこれまでありがとうございました。今後のアドバイスもよろしくお願いします。

避難訓練（火災想定）

10月22日（木）に、小中合同で火災を想定した避難訓練を実施しました。

その中で、児童・生徒に「なぜ避難するの」と問いかけ「命の大切さ、命を守ることの大切さ」そのための訓練であり、避難するときの基本的な知識や訓練の大切さをお話ししました。

でも、起こさないのが１番です。寒くなってきました。家庭ではストーブも活躍する時期と思います。火の取り扱いには十分に気を付けていきましょう。