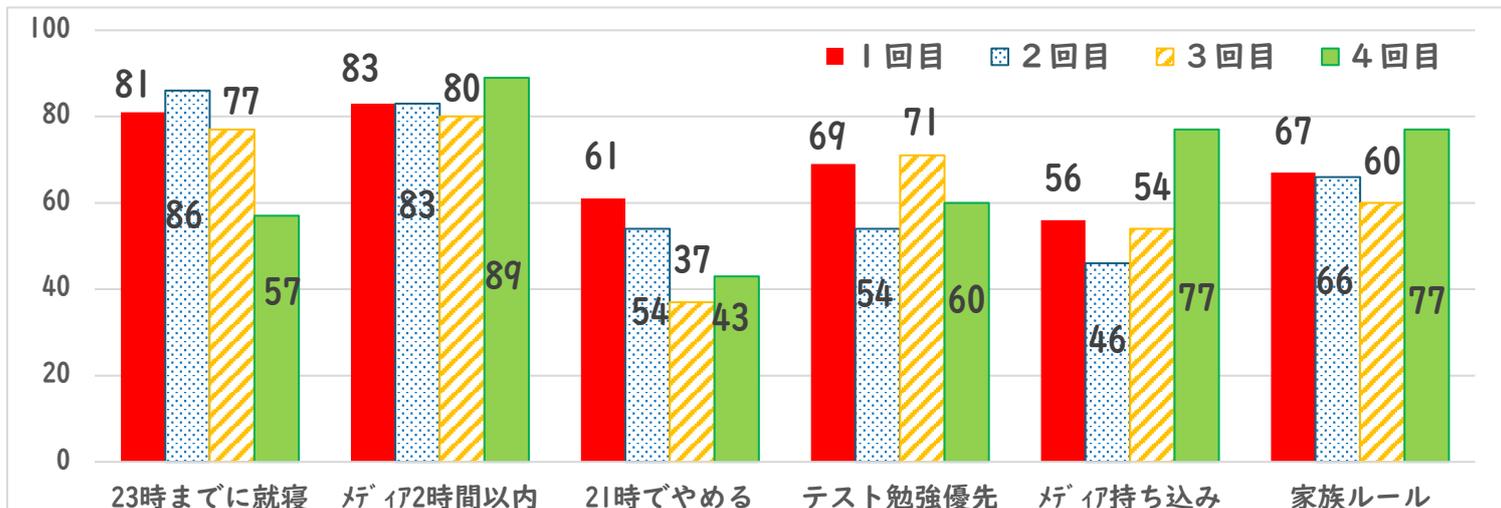


令和7年度のメディアコントロールチャレンジ結果



※第1回・第2回は休日2日間開催、第3回・第4回は平日5日間開催

年間通して見てみると…

◇『23時までに就寝』は比較的多くの生徒が守っている。第4回目は、受検が近いこともあり、遅くまで勉強を頑張っている生徒が多くなったようです。

◇『メディア使用は2時間以内』のルールは、80~90%近くの生徒が守ることができている。

◆『メディアは21時まで』という由利本荘市ルールを約50%の生徒が守ることができていない。

⇒質の良い睡眠を保つことができるよう、睡眠に影響しないメディアの使い方を考えましょう👉

◆『家族ルール』を守ることができていない生徒は30~40%。守っていない人が固定化している。

⇒どのような約束であればクリアすることができるか、家族とよく相談して決めましょう👉

◆平日のチャレンジでは、約66%の生徒がテスト勉強を優先して取り組んでいるが、休日になると、メディアの使用時間が多くなる傾向がある。

⇒休日は時間がたくさんあります。メディアにとられることなく、家族との時間を過ごしたり、リラックスの時間を設けたりと、テスト勉強の合間の時間を有意義に過ごしましょう👉



保護者の皆様へ

今年度もメディアコントロールチャレンジにご協力いただき、ありがとうございました。

毎回、あたたかいコメントや叱咤激励があり、生徒たちも意識して取り組むことができたと思います。メディアを使用する場は家庭内にあるため、学校では見えない・把握しきれない姿がたくさんあるかと思っています。中学生の段階では、自分の力だけでメディアをコントロールすることは難しく、まだまだ大人の手助けが必要な状況です。

大人と子どもが一緒に考え、一緒に実践することで『メディアとの上手な付き合い方』『メディアをコントロールし、自分の生活を律する力』が身に付いてきます。

来年度も学校とご家庭が連携しながら、メディアに関する指導を継続したいと考えております。今後ともよろしく願いいたします。

