



鳥海中学校 保健室
No.1
令和7年4月7日(月)

新学期が始まりました

鳥海中学校の皆さん、ご入学・ご進級おめでとうございます。

昨年から鳥海中学校でお世話になっております、養護教諭の五十嵐智香(いがらしちか)です。
いつも笑顔で心の優しい鳥海中の皆さんが楽しく元気いっぱいにご過ごすことができるよう、
一生懸命お手伝いをさせていただきます。1年間よろしくお祈りします。



令和7年度 定期健康診断日程



[4月の予定]

月	火	水	木	金
7 ※保健調査票等配布	8	9	10	11 身体測定(全校)
14	15 ★保健調査票等の提出日	16	17	18
21	22	23	24	25
28 心電図検査(1年)	29	30 採血検査(2年)		



[5月の予定]

月	火	水	木	金
			1 ※結核問診票、 脊柱・運動器問診票配布	2
5	6	7	8	9 ★結核問診票、 脊柱・運動器問診票提出日
12	13 ※尿検査容器の配付	14 尿検査(全校)	15	16 眼科(全校)
19	20	21	22	23
26 ※尿検査容器の配付	27 尿検査②(未提出者)	28	29	30 耳鼻科(1・3年)

[6月の予定]

◆ 6月3日(火) 歯科健診(全校) ◆ 6月9日(月) 内科健診(全校)

1年間、
よろしくお祈り
いたします!

学校医の先生を紹介します

内科 鈴木 克彦先生(本荘第一病院)
歯科 石田 千春先生(いしだ歯科診療所)
眼科検診医 前田 清二先生(前田眼科)
耳鼻科検診医 浅野 義一先生(浅野耳鼻いんこう科)



今週からさっそく健康診断が始まります！！

身体測定 4 / 11 (金)	身長 	体重 	視力 	聴力 
学年	全校			1・3年
持ち物 お願い	・体育着（長・短全て）、靴下 ・髪の毛の長い生徒は、下で結びましょう		・普段使用する人は、 眼鏡・コンタクトで 測定します。	・前日、耳掃除を しましょう。

保護者の皆様へ（保健調査票等 提出のお願い）

◇ 提出期限：4月15日（火）

本日お子さんに持たせたクリアファイルに入れ、提出してください。

- ① 保健調査票（全校生徒）
- ② 心電図検査(判定)個人票（1年生のみ）
※『既往歴』のみご記入ください。
- ③ 血液検査同意書（2年生のみ）
※切り取り線で切り離してご提出ください。

ご協力お願い
いたします！

◇該当するものがない場合は、下記のようにご記入ください。

アレルギー性の病気 ⇒ 斜線 / 家庭からの連絡 ⇒ なし
健康状態 ⇒ 『該当項目なし』に ○ 印



何のため？

健康診断

健康診断が始まります。健康診断は、みなさんが毎日学校に来て勉強をしたり友だちと遊んだりできるように、「病気がないか」「生活で注意するところはないか」「問題なく成長できているか」などを確認する大切なものです。

自分の体について知ることができる1年に1度のチャンス。ただ検診を受けるだけではなく、どのようなことを調べるのか、また今の自分がどういう状態なのかを知って、健康でいるための手がかりにしてもらえたらうれしいです。大切な健康は自分で守る。そのためにできることを考える機会にしてください。