



# 薫 風 の 丘

## スキー教室 (1/24 鳥海高原矢島スキー場)

冬型の気圧配置が強まり荒天が心配されましたが、午前中はゲレンデの視界が予想以上に良く、どのグループも順調に活動している様子が見られました。2年生は過去2年間スキー教室を経験しておらず、最初はぎこちのない動きが目立ちましたが、お昼前には技能の上達がはっきり分かるくらいスムーズな動きで滑走を楽しんでいました。今回初めてスノーボードを経験する1年生の生徒が、午後には1人で滑走している様子にも驚きました。約4時間の講習でしたが、ウィンタースポーツの楽しさを体感することができました。ご指導くださいました講師、保護者の皆様に心より感謝いたします。ありがとうございました。



## 第3回睡眠チェック (最終回 1/29~2/9)

生活リズムを整えることを目的として「睡眠チェック」を実施し、就寝時刻、起床時刻、朝の気分など自己の睡眠状況について記録しています。過去2回の結果を比較すると、全体的に安定型の生徒が増えて改善されているように見えますが、改善されているか否かは個人によって大きな違いがあるように感じます。来週は3回目を実施しますので、充実した睡眠により学習の集中力を高めたり、確実な体調管理をしたり、健康的な心と体づくりに取り組んでいきましょう。

[1回目 6/5-18 第2回目 10/24-11/2 数値は割合 (%)]

	1年生		2年生		3年生		全 校	
	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目
睡眠パターン自己診断 (複数回答)								
安定型 (毎日ほぼ同じ時刻に就寝・起床)	75	75	95	89	50	81	74	83
ショートスリープ型 (睡眠時間7時間以下)	8	0	0	5	19	6	9	4
不規則型 (就寝・起床時刻がバラバラ)	17	25	5	5	25	13	15	13
休日寝だめ型 (休日の起床は遅い)	0	0	0	0	6	0	2	0

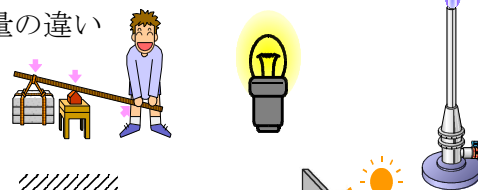
## 全校一斉基礎テスト 最終回 理科 (1/30)

来週の火曜日(1/30)に理科の基礎テストを実施します。基本用語、実験器具名、密度・濃度・溶解度の計算など1年生の基礎的な内容が全学年共通問題として出題されますので、すでに配付されている出題表を活用して満点を目指して家庭学習に励んでください。

また、12月に実施した秋田県学習状況調査で正答率の低い問題は次の通りです。3月5日(火)に確認テストがありますので、1年生は教科書、ワーク、2年生は教科書、ワーク、整研テキストを活用し、同様の出題に正答できるよう復習しましょう。

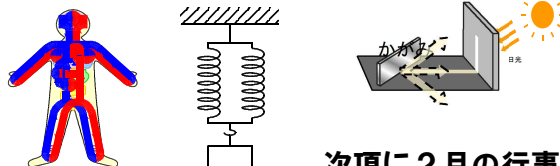
### [1年生]

- ◆豆電球と発光ダイオードが使う電気の量や発生する熱の量の違い
- ◆てこを傾ける働き
- ◆ガスバーナーの操作方法
- ◆沸点の違いを利用して混合物から物質を分離する



### [2年生]

- ◆光の反射の法則
- ◆力の大きさとバネの伸びの規則性
- ◆還元の実験
- ◆血液の循環：動脈血が流れる血管



次項に2月の行事予定

令和5年度全国中学校体育大会 第61回全国中学校スキー大会



大会期間 アルペン競技 令和6年2月6日(火)～9日(金)

参加選手 1年 村上つばきさん

出場種目 女子ジャイアントスラローム

会場 長野県 野沢温泉スキー場



2月 February			
1 木	公立高校1次募集入学願書受付開始	15 木	PTA授業参観・全体会・学年懇談・役員会
2 金		16 金	メディアコントロールチャレンジ期間～2/22
3 土		17 土	
4 日		18 日	
5 月		19 月	
6 火	授業研究会(理科 英語) 公立高校1次募集願書受付締切	20 火	
7 水	鳥海小6年生授業見学・入学説明会 全国中学校スキー大会アルペン女子ジャイアントスラローム(長野県)	21 水	職員会議
8 木	公立高校1次募集志願先変更受付開始 スクールカウンセラー在校日	22 木	第3回学校運営協議会・鳥海地区連合PTA役員会 公立高校通信制の課程第一次出願期間2/22～29
9 金		23 金	【祝】天皇誕生日
10 土		24 土	
11 日	【祝】建国記念の日	25 日	
12 月	振替休日	26 月	後期期末テスト(1-2年) 確認テスト:最終(3年)
13 火	公立高校1次募集志願先変更受付締切 職員会議	27 火	生徒会常任部会・代議員会
14 水	後期期末テスト(3年)	28 水	
		29 木	スクールカウンセラー在校日