



# 薫 風 の 丘

## 後期中間テスト11/22 (木) メディアコントロールチャレンジ実施中(11/15-11/21平日のみ)

中間テストにあわせて第3回目を実施中です。第1回と第2回の結果を比較すると、「早起き」と「勉強優先」は改善されましたが、「早寝」の達成率は大幅に下がっています。この結果から、睡眠時間が減少した生徒がいることが予想されます。

その要因は…? 家庭学習の時間が増えた…? 各教科の宿題(ワーク)が増えた…? 季節…?

11月から部活動の終了時刻が30分早まっていますので、平日の生活リズムについて再度見直し、家庭学習・テスト勉強・受検勉強と健康的な生活リズムの両立を目指してメディアコントロールチャレンジを確実に実践してほしいと思います。保護者の皆様のご協力もお願いします。

### 【目標に対する達成率】

実施期間(平日のみ)	早寝(23:00まで)	早起き(6:45まで)	勉強優先(各自のテスト勉強計画)
第1回(5/26-6/1)	96%	60%	47%
第2回(8/23-8/29)	↓ 60%	↑ 70%	↑ 62%

### 昨年までの鳥海中学校の現状・課題

- ・平日のメディア使用時間が長い生徒は、帰宅後の過ごし方がメディア優先になっている。  
(メディアの時間 > 食事・入浴・睡眠・家庭学習などのやるべきことの時間)
- ・半数の生徒が、平日の21時までにメディアの使用をやめることができていない。  
(秋田県の小中学校では21時以降にメディアを使用しないことをお願いしています)
- ・半数の生徒が、平日の23時以降に就寝しており、授業中に眠気を感じている。

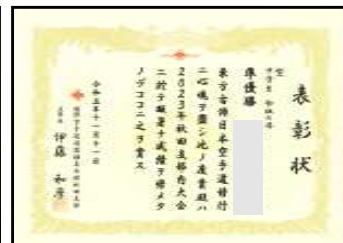
### 由利本荘市・箕面市中学生交流(11/8-9)

- 11/8 (水)
- ・みのおエフエム ラジオ出演
  - ・箕面市ALTとの交流
  - ・生徒会学習会
- 11/9 (木)
- ・第一中学校参観、交流

本校生徒会を代表して [ ] さん(2年)が参加しました。短期間でしたが、有意義で貴重な時間を過ごすことができ、今後の学校生活や生徒会活動における新たな目標を持つことができたそうです。

- ・あいさつ運動で出張バージョンがある?!
- ・他の人の良いところを探す「きらきら星」を実施したい!
- ・一中生は積極的だった! 授業中の発表を活発にしたい!
- ・私服で過ごす「カジュアルデー」を1回取り入れたい!

### 国際空手道連盟極真会館 秋田支部内大会(11/11)



[ ] さん(1年)  
組手 中学生男子初級の部 優勝  
型 中学生男子初級の部 準優勝

### 応急手当講習会 普通救命講習(11/15)



消防署員の方に来校していただき、約3時間の講習を全校生徒で受講しました。保健体育の授業では、2年生で応急手当について学習します。

応急手当の必要性についてご講話をいただき、心肺蘇生、AEDの使用について実習を行い、万が一の際の対処方法について実践力を高めることができました。