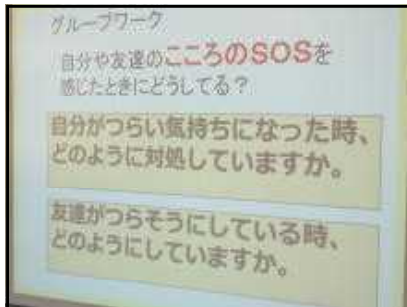




薫 風 の 丘

SOSの出し方講座(11/1)



由利本荘市では、令和元年度から中学2年生を対象に保健師の方による講座を実施しています。

「ストレス」は全てにデメリットがあるわけではなく、適度なストレスは心の成長につながることも多くあります。思春期の中学生にとっては、誰もが経験するようなストレスや悩み事も、その解消を目指して努力することで心の成長につながります。ただし、ストレスによる負担がその人にとって大き過ぎたり、長く続いたりすると、心や体の健康を維持できないことにつながります。

今は大丈夫でも、近い将来にSOSが必要なときがあるかもしれません。自分は大丈夫でも、周りの人がSOSを発することもあります。今回の講座で、ストレスへの対処方法、困ったときの相談方法、身近な人に相談できないときの相談機関等について理解を深めることができました。

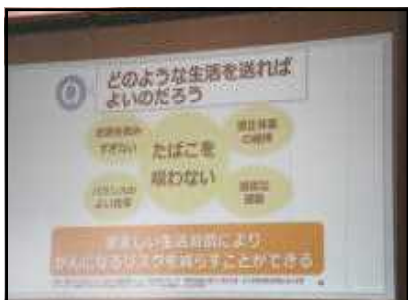
鳥海小学校創立10周年記念講演会(11/3) 「好き」を知ること



鳥海町に縁のある高野栞さん(NHK秋田放送局)をお招きし、中学校体育館にて講演会が行われました。高野さんには、鳥海中創立20周年記念(令和元)の際にもスポーツ講演会(四元奈生美さん:元プロ卓球選手)の進行役を務めていただいた経緯があります。

講演では、中学生の頃、好物のメロンパンを給食の献立に採用してもらえるように生徒会で交渉したこと、源氏物語が好きで京都の大学へ進学したことなど、ご自身の学生時代の経験や現在のお仕事の魅力についてお話しくださいました。講演会の後半には「好きな物」について意見交流が行われ、小学生や中学生が自分の考えや思いを積極的に発表しました。

がん教室(11/7)



秋田厚生医療センターの守田亮先生にご来校いただき、がん教室を行いました。がんに関する基本的な知識(病気自体、予防法、治療法)についてご講義をいただき、後半は全校生徒でグループワークによる意見交換を行い、健康や命の大切さについて考えを深めることができました。

生徒を代表して■■■■さん(2年)が、がんに対する正しい知識を得られたこと、がん検診の受診率が低いこと、家族の健康を思いやることなど、感想とお礼の言葉を述べました。

LED反射アームバンド(贈呈:青少年育成由利本荘市民会議鳥海支部様より)

車のライトに反射するだけでなく自発光もしますので、下校時の交通安全対策にとっても有効です。登下校時に腕やカバンに装着して活用できます。今の時期は、車の運転者にとって、辺りが暗くなると歩行者や自転車をほとんど認識できない状況になりますので、生徒のみなさんは「自分の命を自分で守る」という意識を高めて登下校をしてください。