

# 【ほけんまつり】



鳥海中学校 保健室  
No.11  
令和5年10月18日(水)

## がん教室を行います

日本において、がんは1981年より死因の第1位となり、年間30万人の人ががんで亡くなっています。しかし、がんそのものの理解や、がん患者に対する正しい認識を高める教育が不十分であることも指摘されています。この現状を受け、文部科学省では平成26年度より「がん教育総合支援事業」を実施し、学校における健康教育の一つとして「がん教育」を推進しています。

そこで、本校においても11月7日(火)に、全校生徒を対象にがん教室を行うことにしました。この授業はがんを身近な問題としてとらえ、がんの予防、早期発見の必要性などについて、興味・関心をもつこと、また、がんに関する正しい知識を身に付けることを目的にしています。この授業を通して、ご家庭でもがんの予防や命の大切さについて話し合うきっかけになっていただくと幸いです。

なお、今回の授業を行うにあたり、ご質問やご心配なことがございましたら、担任あるいは養護教諭までご連絡ください。

日時：11月7日(火) 9:30~11:30

場所：鳥海中学校 体育館

講師：秋田厚生医療センター

呼吸器内科 守田 亮 先生

保護者の方も講演をご覧になれます。

希望される場合は、下記担当までご連絡ください。

【担当】

養護教諭 菊池里奈

TEL:0184-57-2309



## インフルエンザにご注意ください

秋田県はすでにインフルエンザ流行期に入っており、由利本荘市内の学校でもインフルエンザが確認されています。また、新型コロナウイルスの感染も確認されています。

今後はインフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が懸念されるため、**予防接種や基本的な予防行動を心掛けて**いきましょう。

### インフルエンザ予防接種 Q&A



Q いつ受ければいいの？

A インフルエンザの流行時期は12月~3月ごろ。ワクチン接種後に効果が現れるまでは2週間ほどかかるので、10月~11月に接種を受けましょう。

Q どうして毎年受けるの？

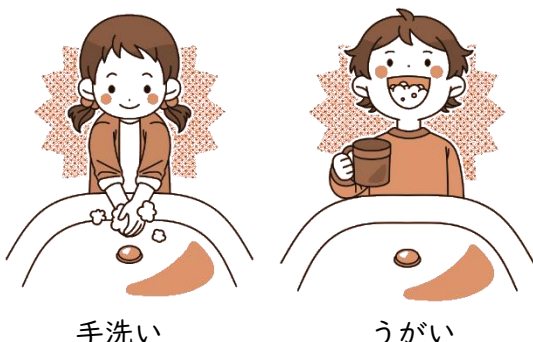
A 接種後、効果が期待できるのは約5カ月間。また、ワクチンはそのシーズンに流行が予想されるウイルスに合わせて作られています。そのため、毎年受ける必要があります。

Q どれくらい効果があるの？

A ワクチンを接種することで、発症を40~60%防げるといわれています。重症化予防にも効果があります。



### ウイルスを体に入れない！



手洗い

うがい

### 免疫力アップでウイルスに負けない！



1枚

うすいインナーを重ねる

(空気の層ができて温かい)



たくさん



バランスの良い食事