

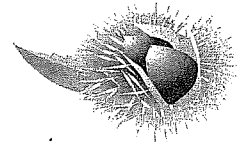
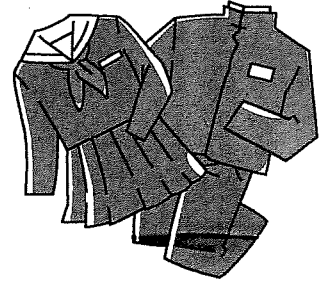
笑門来福

鳥海中学校生徒指導部だよりNo. 7 10月号 佐藤



衣替えについて

朝晩は冷え込む日も多くなり、来週の天気予報では日中も気温が上がらず最高気温が20℃前後の日が多くなるようです。このため来週から衣替えの移行期間とします。移行期間中は冬服、夏服どちらでもかまいません。天候や体調をみて、各々ご判断ください。男子の冬服の下着は、上衣を脱がないような天候の場合はYシャツでなくともかまいません。詳しくは「絆」の”生活の約束”をご参照ください。また、女子のタイツ等も天候に合わせて判断させてください。現在のところ移行期間は1週間程度を考えていますが、天候や気温を見ながら衣替え完全実施の期日を決めていきます。



前期終了です

今日で前期が終了となります。係活動や役職が変わる人もいますので、年に何回かある区切りとして大切にしてほしいものと思います。また通知表もわたります。後期に向けての目標の参考にしましょう。明日から代休や祝日も含めて5日間の秋休みとなります。秋休み中の生活は別紙「秋休みの生活」をご参照ください。大人のいないところでの生活となる生徒がいるかも知れません。クマ等の出没も増えていますので、注意して生活しましょう。

秋の夜長… SNSは正しく利用できていますか？

現在、全県規模で行っている携帯・スマホ・インターネットの利用調査を行っています。過去にも実際にトラブルになったという事例や、トラブルとはなっていないもののトラブルになりそうな危ない使い方をしていると考えられる事例が確認されました。再度スマホの使い方やインターネットの利用の仕方について各家庭でご確認ください。また、利用状況についての把握をお願いします。

本人の自覚だけでは避けられないトラブルもあります。一旦トラブルに巻き込まれたら本人だけで解決することが難しい場合が多くあります、この場合は大人が助けてあげないといけません。軽い気持ちで行ったことが、大きなトラブルに繋がったり、トラブルが原因でさらに別の問題に発展することがよくあります。下記のことについて確認していただくようお願い致します。

- ・家庭で決めた約束を守って利用していますか？
- ・節度ある使用時間になっていますか？
- ・インターネットで利用するサイトは、中学生にふさわしいサイトですか？
- ・個人を特定できる情報を書き込んだりアップロードしていませんか？
- ・他人の情報や写真などを書き込んだりアップロードしていませんか？
- ・他人を誹謗中傷したりトラブルになるようなことを書き込んでいませんか？
- ・オンラインゲームを含めて夜9時以降利用していませんか？



2023 鳥海中学校 秋休みの生活

10/5(木)~10/9(月)まで、5連休となる秋休みとなります。普段できないことにもチャレンジしてみましょう。10/10(火)から再開する学校は、後期となり、また、衣替え移行期間になります。連休中に体調を崩さないように気を付けましょう。

1 規律正しい生活について

- (1) 起床時刻や就寝時刻など、生活リズムをしっかり作ります。
- (2) 毎朝体調を把握します。熱があるときは通院するか自宅で休みます。
- (3) 学習時間は1日3時間以上とし、確実に実行します。

2 スマホやインターネット、通信機能があるゲーム機の利用について

- (1) インターネットで見ると見るサイトは、中学生にふさわしいサイトにします。
- (2) LINE(ライン)やX(旧Twitter)など、SNSに書き込まれた内容は秘密になりません。**いじめや仲間はずれ、人を傷つけるような内容、悪口を書き込んだり、利用でトラブルになったりしないように注意をします。**
- (3) Instagram(インスタグラム)やtiktok(ティックトック)による被害が増えています。自分や他人の氏名、住所、顔写真、学校名などの**個人情報**や、学校の体育着など**個人を特定できる写真や、情報**を載せることは**絶対にしません**。
- (4) **夜9時以降は、スマホ・パソコン・ゲーム機・その他通信機能のある機器で電話や通信をしません。オンラインゲームも同様です(秋田県の中学校の共通ルールです)。**

3 事故・火災の防止

- (1) 自転車は交通ルールを守って、事故に遭わないような乗り方に注意します。ヘルメットを必ず着用します。自転車で移動できる範囲は、鳥海地区内のみです。
- (2) 花火などの火気取り扱いは大人と一緒にいきます(空気も乾燥するので注意)。
- (3) 釣りは、事故への緊急性を高めるため3人以上で行きます(一人が流された場合、一人が救助要請、一人が救助または現場確認)。
- (4) 不審な人物からの声掛けに絶対応じません。道を尋ねられても、車に引き込まれない距離をとって対応します。
- (5) 他人の家や空き家に無断で入りません。また、公民館や児童館などの公共施設は、時間やルールを守って利用します。
- (6) クマの出没が多くなっています。野外で一人で行動しないようにしましょう。万が一遭遇(サルやイノシシも)したら、相手の目を見ながらゆっくり間合いをとって離れます。大声を出して威嚇すると逆効果になる場合があるのでしません。

4 学校の先生への連絡

次の場合は、学校への連絡をお願いします。

- (1) けがや病気で入院した場合。**感染症に罹患した場合。**
- (2) 宿泊を伴う旅行に出かける場合。
- (3) 事故や災害(できる範囲で)にあった場合。

学校電話 0184-57-2309

学校に連絡が付かない場合 臨時携帯電話 070-1147-6657(教頭)

