

由利本荘市内
新型コロナ
急拡大中



県内で新型コロナウイルス感染症が第9波に入り、由利本荘市内でも罹患者が急増しています。休校や学級閉鎖になった学校もあるようです。

3年生の修学旅行や1・2年生の秋季大会など、大きな行事が控えています。今すべき感染対策や体調に異変を感じた場合はどうすればいいか確認しましょう。

感染対策	こまめな手洗い	換気	マスクの着用	生活リズムを整える
	石けんを使う ハンカチも 忘れずに!	エアコンを 使っている 時も換気!	感染状況や 外出先に 応じて選択	早寝早起き 好き嫌いせず 3食食べる

裏面に、県より発行されている「この夏の感染症対策のポイント」を載せています!

異常を感じた場合

- 1 いつもと違う場合は、無理をせずに休養する
- 2 「休養しても軽快しない」または「感染が疑われる場合」は検査を検討する
 - ①抗原検査キットでセルフチェック
 - 発症日(無症状の場合は検査日)を0日として、
5日間経過かつ症状の軽快後24時間経過するまで自宅待機する

0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
症状が 現れた日	症状が現れた日から5日間、 かつ、症状軽快後24時間が経過するまで					感染後10日が経過するまで、マスクを着用したり、 重症化リスクのある方への接触を控えるなどの配慮を				

②医療機関の受診

→医師の判断による期間を自宅待機する

(⚠重症の方が優先されるため、症状が軽い場合はなるべく自宅での検査をおすすめします!)



同居家族が感染し濃厚接触者になった場合は?

→法律に基づく外出自粛はありません。体調管理に努めてください。

→また、県より自宅療養のしおりが発行されています。

自宅療養で留意する点や毎日行っていただく健康状態の確認方法などがまとめられています。QRコードからご確認ください。



心配なことや分からないことがありましたら、学校へご相談ください。

秋田県より「この夏の感染症対策のポイント」(裏面)

この夏の感染症対策のポイント

- ❗ 発熱等の症状がある場合は、必ず電話してから受診してください。
- ❗ 医療のひっ迫を避けるため、医療機関に検査結果や治癒の証明書を求めないでください。

基本的な感染対策・体調管理

- ✓ 高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、基本的な感染対策を心がけて体調を整えるようにしましょう。
- ✓ 通院・高齢者施設訪問時や混雑した電車・バス利用時は、マスクの着用など各自感染対策をお願いします。



※厚生労働省「夏の感染対策のポイント」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

をもとに秋田県作成

検査キット・解熱鎮痛薬等の準備

- ✓ かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。
- ✓ 体温計・日持ちする食料も用意しておきましょう。



連絡先の確認

- ✓ 体調不良時に備え、連絡先を確認して控えておきましょう。



総合案内窓口

質問の内容に応じた案内があります。
症状によっては、医師または看護師が対応します。

8時～17時

17時～翌8時

☎018-895-9176

☎018-866-7050

自動音声案内

☎0570-011-567

ナビダイヤルで知りたい情報の番号を選択すると、ウェブサイトのURLが携帯電話にSMSで届きます（固定電話では利用できません）。

LINE相談

「新型コロナ対策パーソナルサポート」
必要な情報がLINEで受け取れます。

