



保護者の皆様へ (健康診断のお願い)

月	火	水	木	金
15	16 耳鼻科(1・3年) ☆前日に耳掃除	17 採血(1・3年) ☆体育着の準備 (半袖・長袖 長ズボン)	18 ・結核検診 問診調査票 ・脊柱・運動器 保健調査票	19 歯科(全校) ☆歯ブラシの準備 ☆前日から丁寧に 歯磨きをする (特に19日給食後)
22 心電図(1・3年) ☆体育着の準備 (半袖・長袖 半ズボン)	23 ・尿検査容器を配付	24 尿検査2 (未提出者) (再検査対象者) ☆登校後すぐに提出	25	26
29	30	31 内科(全校) ☆体育着の準備 (半袖・長袖 半ズボン)		

新型コロナウイルス感染症が5類に移行しました

新型コロナウイルス感染症の対応方法が変更されました。詳しくは、このほけんだよりの裏面に載せてある県広報や保健医療情報ポータルサイトをご確認下さい。

また、5類移行に移行しましたが、これまで実施してきた感染対策は、安全な学校生活を送るために必要な健康行動です。

☆朝の健康観察・検温

☆体調不良時は無理せず休養

☆手洗い

☆換気

自分のため、周りの人のために適切な行動ができる中学生を目指しましょう。

その症状、体調不良のサインかも!?

朝の健康チェック

こんなところを見てあげてください。

- 顔・表情 顔色が悪い、ぼんやりしている
- 鼻 鼻水・鼻づまりがある
- のど 赤くなっている、咳が出る
- 皮ふ 腫れている、ジュクジュクしている
- 尿・便 回数が多い、においや色が違う
- 食欲 普段より食べる量が少ない、吐く
- 睡眠 夜中に何度も起きる、目覚めが悪い

当てはまるものがあれば、体調不良のサインかもしれません

また、すぐに受診したりお休みするほどではない場合も、気になることがあれば知らせてくださいね。

秋田県における5類移行の変更ポイント(裏面)

新型コロナウイルス感染症対策

引き続き
基本的な感染対策
が有効です



※個人の判断が基本です。

5月8日(月)から
感染症法上の分類が「5類感染症」に変更されます

陽性者の登録や入院勧告、就業制限、外出自粛要請がなくなります。
しかし、新型コロナウイルスが消えたわけではありません。高齢者や基礎疾患のある方など重症化しやすい方への感染を防ぐため、引き続き、場面に応じた感染対策や感染した場合の療養についてご協力をお願いします。



秋田県における5類移行の変更ポイント

<p>5月8日以降も継続するもの (当面9月末まで)</p>	<p>総合案内窓口 受診相談や陽性判明後の体調急変時の相談を受け付け</p>	<p>宿泊療養施設 ※隔離目的の入所は終了 ※食事代などの入所者負担あり</p>	<p>5月7日で終了するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自宅療養中の支援(食料品などの配送(パルスオキシメーターの貸出)) ・検査キットの配布 ・陽性者登録センター
---	---	---	---



5月8日以降に感染した場合の外出は… 法律に基づく外出自粛は求められませんが、判断する際の参考にしてください。

0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
症状が現れた日	症状が現れた日から5日間、かつ、症状軽快後24時間が経過するまで					感染後10日が経過するまで、マスクを着用したり、重症化リスクのある方への接触を控えるなどの配慮を				

医療費について

自己負担が基本です

ただし、以下の場合は公費支援があります。(当面9月末まで)

- 高額なコロナ治療薬は自己負担なし
- 入院時の高額療養費制度の自己負担限度額から2万円を減額



新型コロナワクチン接種について

令和5年度も自己負担なしです

ワクチン接種についてはこちら

高齢者など重症化リスクの高い方や医療従事者など
○春夏(5-8月)と秋冬(9-12月)の2回の接種が実施されます。

その他の5歳以上の方

- 秋冬(9-12月)に1回の接種が実施されます。

※ワクチン接種は強制ではありませんが、重症化リスクの高い方は、年2回の接種をご検討ください。接種を受けていない人を差別することのないようお願いします。



発熱時の受診相談や、陽性判明後の体調急変時の相談などにご活用ください。

<p>総合案内窓口 24時間受付</p> <p>8時～17時 ☎018-895-9176</p> <p>17時～翌8時 ☎018-866-7050</p> <p>質問の内容に応じた案内があります。症状によっては、医師または看護師が対応します。</p>	<p>LINE相談 24時間対応</p> <p>LINE公式アカウント 「秋田県-新型コロナ対策 パーソナルサポート」</p> <p>必要な情報がLINEで受け取れます。</p>	<p>自動音声案内 24時間対応</p> <p>☎0570-011-567</p> <p>ナビダイヤルで知りたい情報の番号を選択すると、関連するウェブサイトのURLが携帯電話にSMS(ショートメッセージ)で届きます。 ※固定電話では利用できません。</p>
--	--	---



詳しくはこちら
秋田県新型コロナウイルス感染症
保健医療情報ポータルサイト

○救急医療機関や救急車の適正な利用をお願いします。

©2015秋田県 んだっちゃん

