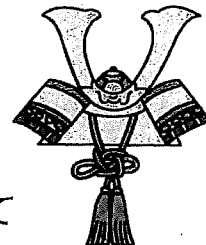


2023 鳥海中学校 ゴールデンウィークの生活

今年は5/2(火)~5/7(日)まで、6連休となるゴールデンウィークがやってきます。普段できないことにもチャレンジしてみましょ。5/8(月)から再開する学校は、運動会モードとなります。連休中に体調を崩さないように気を付けましょ。

1 規律正しい生活について

- (1) 起床時刻や就寝時刻など、生活リズムをしっかり作ります。
- (2) 毎朝体調を把握します。熱があるときは通院するか自宅で休みます。
- (3) 学習時間は1日3時間以上とし、確実に実行します。



2 スマホやインターネット、通信機能があるゲーム機の利用について

- (1) インターネットで見るとは、中学生にふさわしいサイトにします。
- (2) LINE(ライン)やTwitter(ツイッター)など、SNSに書き込まれた内容は秘密になりません。いじめや仲間はずれ、人を傷つけるような内容、悪口を書き込んだり、利用でトラブルになったりしないように注意をします。
- (3) Instagram(インスタグラム)やtiktok(ティックトック)による被害が増えています。自分や他人の氏名、住所、顔写真、学校名などの個人情報や、学校の体育着など個人を特定できる写真や、情報を載せることは絶対にしません。
- (4) 夜9時以降は、スマホ・パソコン・ゲーム機・その他通信機能のある機器で電話や通信をしません。オンラインゲームも同様です(秋田県の中学校の共通ルールです)。

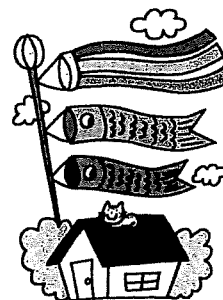
3 事故・火災の防止

- (1) 自転車は交通ルールを守って、事故に遭わないような乗り方に注意します。ヘルメットを必ず着用します。自転車で移動できる範囲は、鳥海地区内のみです。
- (2) 花火などの火気取り扱いは大人と一緒にいきます。
- (3) 釣りは、事故への緊急性を高めるため3人以上で行きます(一人が流された場合、一人が救助要請、一人が救助または現場確認)。また川での遊泳は厳禁です。
- (4) 不審な人物からの声掛けに絶対対応しません。道を尋ねられても、車に引き込まれない距離をとって対応します。
- (5) 他人の家や空き家に無断で入りません。また、公民館や児童館などの公共施設は、時間やルールを守って利用します。
- (6) クマやイノシシ、サルなどの大型獣と遭遇したら、相手の目を見ながらゆっくり間合いをとって離れます。大声を出して威嚇すると逆効果になる場合があるのでしません。

4 学校の先生への連絡

次の場合は、学校への連絡をお願いします。

- (1) けがや病気で入院した場合。感染症に罹患した場合。
- (2) 宿泊を伴う旅行に出かける場合。
- (3) 事故や災害(できる範囲で)にあった場合。



学校電話 0184-57-2309

学校に連絡が付かない場合 臨時携帯電話 070-1147-6657(教頭)