

本荘由利中学校陸上競技大会 競技日程

< トラック >

1	女四種	100mH	1組	9:00
2	女	100mH 決		9:15
3	男四種	110mH	1組	9:30
4	男	110mH 決	2-タイムレース	9:45
5	女	800m 決	2-タイムレース	10:00
6	男	800m 決	2-タイムレース	10:15
7	女1	100m 決	2-タイムレース	10:30
8	女2	100m 決	2-タイムレース	10:45
9	女3	100m 決	2-タイムレース	11:00
10	男1	100m 決	2-タイムレース	11:15
11	男2	100m 決	2-タイムレース	11:30
12	男3	100m 決	2-タイムレース	11:45
13	男	3000m 決		12:00
14	男	400m 決		12:20
15	女	200m 決	2-タイムレース	12:35
16	男	200m 決	2-タイムレース	12:50

17	男1	1500m 決		13:05
18	男2・3	1500m 決		13:20
19	女1	1500m 決		13:35
20	女2・3	1500m 決		13:50
21	女四種	200m	1組	14:10
22	男四種	400m	1組	14:25
23	女	低400mR 決		14:45
24	男	低400mR 決		15:00
25	女	400mR 決	2-タイムレース	15:15
26	男	400mR 決	2-タイムレース	15:30

< フィールド >

走幅跳		
1	男	11:10
2	女	12:40

走高跳		
1	女	9:40
2	女 四種	10:40
3	男 四種	11:40
4	男	12:40

砲丸投			
1	男	四種	10:10
2	男		11:10
3	女	四種	12:10
4	女		13:10

令和5年 各校控え場所の確認

毎年、地区毎に反時計回りにローテーションしています。本年度は以下の通りです。

