



1・3年生保護者の皆様へ(心電図検査問診票 提出のお願い)

◇提出期限：4月27日(金)

問診票は、本日お子さんに持たせたクリアファイルに入っています。
記入が終わりましたら再度クリアファイルに入れ、ご提出ください。

◇記入する部分

既往歴

01. 心臓の手術を受けたことがありますか？ (ある・ない)
 ①病名 _____
 ②手術を受けた年月日 _____ 年 月 日
 ③定期的に受診している病院名 _____

02. 以前に心電図異常を指摘されたことがありますか？ (ある・ない)
 あると答えた人は精密検査を受けましたか？ (受けた・受けない)
 受けた人は①いつ ②どの病(医)院で ③どのような診断名だったかご記入下さい
 (① _____ ② _____ ③ _____)

03. 失神したこと(気を失ったこと)がありますか？ (ある・ない)
 04. 突然脈が異常に早くなったことがありますか？ (ある・ない)
 05. 川崎病の既往
 ある人は何歳の時どの病(医)院で診断されましたか？ _____

06. その他 _____

上段の
既往歴のみ
ご記入ください

5月の予定

月	火	水	木	金
8 ☆尿検査容器の配付	9 尿検査(全校)	10 ☆内科問診票の配付	11	12
15	16 耳鼻科(1・3年)	17 採血(1・3年)	18 ☆内科問診票の提出日	19 歯科(全校)
22 心電図(1・3年)	23 ☆尿検査容器の配付	24 尿検査2(未提出者)	25	26
29	30	31 内科(全校)		

まだまだ続きます
健康診断



運動する前に…つめの長さはどうですか？

覚えておこう！ つめの切り方

形

四角く、角が少し丸い
角を丸めることで、皮膚
に食い込みにくくなります。

長さ

爪と指の長さが同じ
深づめにならないように、
白い部分を少しだけ残し
ます。

切るタイミング

1週間に1回を目安に
お風呂上がりがおすすめ。
つめが水分を吸って柔らか
くなり、切りやすいです。

仕上げにヤスリがけ
切ったばかりのつめはギザギザで、引っかかったり、割れたりしやすい状態。ヤスリでなめらかにしましょう。



長いつめは

ケガにつながります

週に1回は

つめを切りましょう