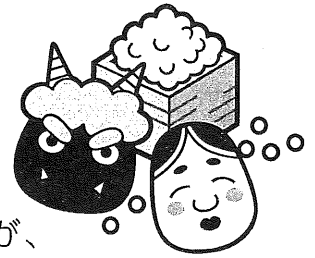


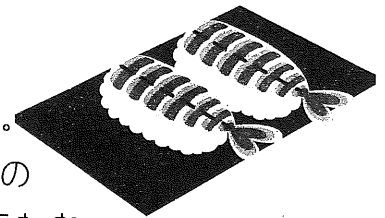
2月になりました

だんだん春の足音が聞こえてきていますが、厳しい寒さはまだまだ続きます。来週は、日中の最高気温が結構上がりますが、最低気温はまだ氷点下のままです。朝方、道路が氷つく場面が増えてきそうです。以前にも書きましたが、手の防寒にも配慮しましょう。ポッケに手を突っ込んだまますべって頭から転び、鼻を折ったまま入試を受けに行った人もいました。ちょっとした油断が大きなケガにつながります。防げるケガは防いだ方が良いでしょう。



大手回転寿司チェーンの動画問題に思う

回転寿司チェーンの動画投稿問題が話題となっています。ちょっとした悪ふざけのつもりだったのですが、株価の下落も考えると100億円を超える損害になるのでは…とも言われており、しゃれにもなりません。親と一緒に謝りに行ったそうですが、回転寿司チェーン側は謝罪を受ける一方で裁判も進め、厳正に対処する方針のようです。被害額が額ですので、数店舗の廃業や、雇用していた従業員の失業などということになったら、その家族までも露頭に迷うかも知れませんし、“ちょっとした悪ふざけ”では済まない事態になりそうです。

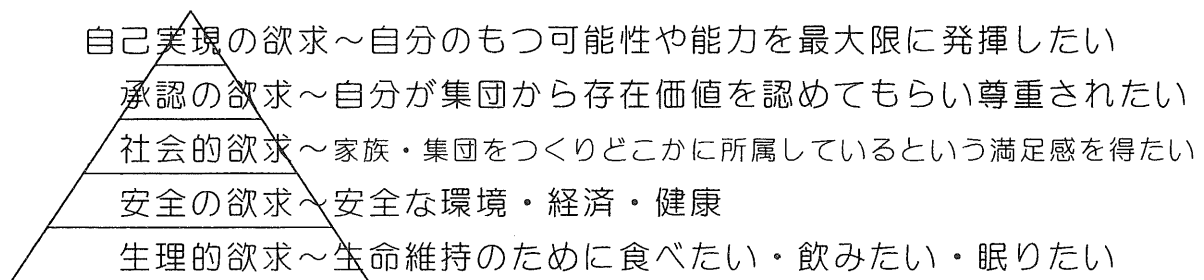


また、加害者が在籍する学校にも苦情電話が殺到しているそうです。たった一人がしたことで、その学校全体が悪者にされてしまう…その学校の在校生としてはとっても迷惑な話ですね。結局相手ばかりでなく、周りの人にも迷惑を掛けてしまうことになったようです。そのことをすることで、どんなことが起こるのかを考えられる想像力が必要でしょう。判断力・自制心・常識、とっても大切なことばかりです。

一方、今回の事件は「承認欲求」が変な形で働いているのでは…といった話もありました。欲求については裏面で詳しく解説しますが、他人に迷惑をかけてまで自分の「欲求」を押し通そうとすることは、やはり許されませんし、そういった人ばかり多くなったら、日本社会は破綻してしまいます。いつまでも、相手のことを考えられる気配りができる社会であって欲しいですね。

悩みと欲求について

アンケート等で生徒の心情を探っていますが、「悩み」や「思い通りにいかない感」を感じている生徒が多いと思われる場面が何度かありました。現在、目標や望みをもって前向きに生活している中学生がほとんどですが、目標や望みが現実と乖離かいりするとストレスができたり悩みとなったりします。目標や望みは別の言い方をすると「欲求」となります。下が「マズロー」の提唱した「欲求5段階説」で、人は下位の欲求が満たされると、より高い所にある欲求が出てくるのだそうです。



「社会的欲求」にはキーワードとして「友情・愛情・家族・社会」などが入ります。「承認の欲求」には「自尊心・自信・達成・他人からの尊敬や承認」などが入ります。「自己実現の欲求」には「道徳・創造性・自発性」などが入ります。

現在の中学生を見ると、「承認の欲求」の段階で悩んでいる生徒が多いと考えられます。友達関係などの悩みはありますが、集団から排除されているような悩みではないので「社会的欲求」の段階ではないと考えられます。また、「自己実現の欲求」は、自己の中でほぼ完結できる欲求です。目標が高いとなかなか満足に達成できませんが、達成できないとしてもそのダメージも下位の欲求から比べると軽微です。

「承認の欲求」に関しては本人の努力だけでは解決しません。これを満たすためには、家庭生活や学校生活で周囲から本人への関わりが大切です。中学生期は自分が周囲からどのように見られているかに敏感です。家族や周囲の人は日頃の会話や態度からその裏に隠れた心情を察したり、安心して相談できる関係性を築いたりしておくことが必要でしょう。そしてその「欲求」を的確に把握し、期をとらえて「褒めること」でその欲求を満足させることができ、安心感につながってきます。

ただし、この「承認の欲求」が今のSNS社会の中で、変な方向に働いていると言われています。「いいね」ほしさに「うけ」ねらいの迷惑動画をアップすることは、正に「承認要求」の暴走です。SNS上でも犯罪は犯罪ですので、どの範囲の承認を求めるのかも、正しく判断していけることが必要になりそうです。