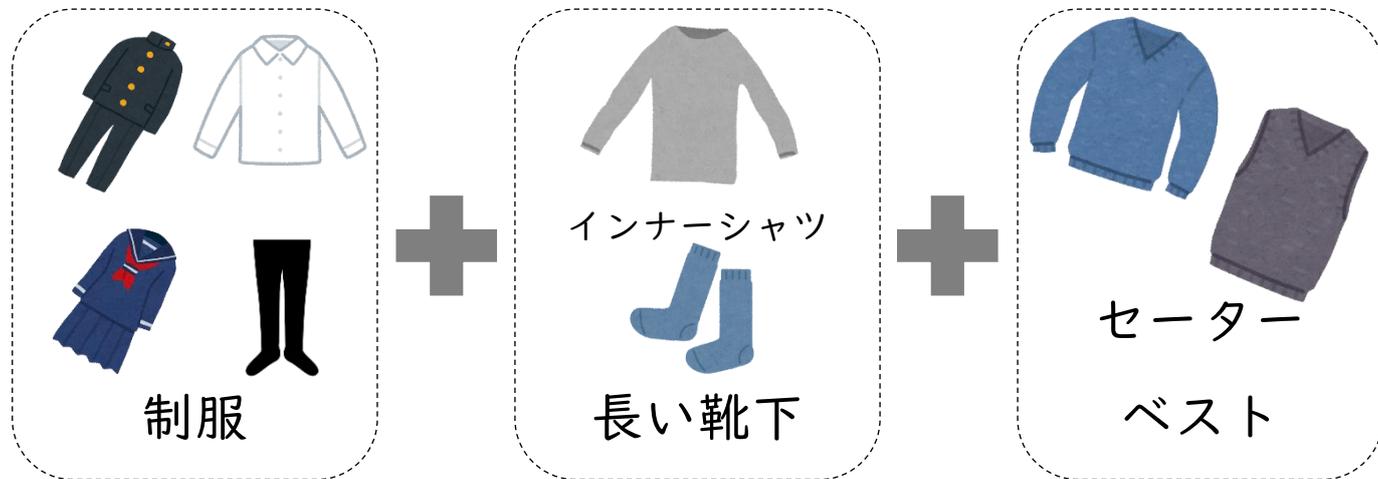




## 寒さに負けない！着こなしのポイントは？



保護者の皆様へ

**おらせ**

**ひざかけの使用**が可能になりました！

「制服の下に重ね着」が寒さ対策の基本となるため、必ず全員が用意するものではありません。必要と判断した場合は、以下のような注意点を守るように指導しています。

- ①制服の下に重ね着をして、それでも寒い場合に使用すること
- ②ひざかけに記名されてあること



## 10/24(月)SOSの出し方講座

秋田大学自殺予防総合研究センター副センター長の佐々木久長先生から「上手なSOSの出し方」や「相談する大切さ」を学びました。明日10月29日(土)秋田魁新報に記事が掲載されます。

☆講座を受けた生徒の感想を紹介します

- ・悩みがあるときは、早めに友達や家族、先生に相談すればいいと分かりました。もしも相談されたら、「いつから…？」と言って相手の話をよく聞くというのも大切だと分かりました。(1年生)
- ・悩みは誰でも持っていると思うので、自分がSOSを出したり、違う人からSOSを出されたりしても、うまく付き合っていきたいと思いました。(2年生)
- ・質問に答えていただいたり、たくさんのことを教わったので、忘れないように、そして、誰かの助けになるように使っていけたらいいなと思いました。(3年生)



講座で使用した資料を配付します。「どんな講座だったのか」「こんなことを学んだ」などを、家族の皆さんに教えて下さいね。

また、「信頼のまなざし」についても確認してみましょう！