

# 薫風の丘



## 【教育目標】

心ひとつに明日をひらく  
「ゆたかに・たくましく・支え合って」  
けだかき姿 わが誇り

## 後期中間テスト 迫る

後期に入り、間もなく2ヶ月が経とうとしています。後期前半の学習の成果をはかる後期中間テストが11/22(月)に実施されます。各学年ともに来年度の自分の姿をイメージし、その姿に見合った成績を収められるよう、日々の授業や家庭学習を大切にしてほしいものです。

ある集会で、生徒たちに次のような話をしています。

「今」の積み重ねが「自分の将来」をつくります。どんな「今」を積み重ねるかは1人1人の「意識の持ち方」次第です。全ては人の「心」が決めるのです。

是非、強い心で臨み、納得できる結果を出してほしいと願っています。

次に、応援情報を2つ紹介します。

### 第3回 アウトメテアウィーク実施

自分の生活習慣を振り返り、スマホやタブレット等の使用を自分でコントロールし、「学習時間の確保」や十分な睡眠での「健康保持」等、望ましい生活習慣をつくる目的で実施します。(本日、お便り配付・メール配信済)

保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



### 睡眠見直し生活リズム改善



この見出しは、11/10付の読売新聞にあった「教育ルネサンス」という連載コーナーの見出しです。主な内容は、日々の睡眠時間を見直し、子どもたちの生活リズムを整えようとしている学校での取組例でした。各校で取り組まれている先生方の言葉を次に紹介します。

- ◆ 健康を守るためには毎日7～8時間しっかり寝る、同じ時間に寝て起きる、というリズムを刻んでほしい。
- ◆ 睡眠をしっかり取ると体はもちろん、心にもいい影響が出る。
- ◆ 生活リズムを整えて自己管理能力を身に付けることが大事。感染症の予防にもつながる。
- ◆ 生活リズムの乱れの裏には、心の問題が隠れていることがある。スマホを見る時間が長いのは、人とつながりたいという気持ちの裏返し。乱れの背景にも目を向ける必要がある。

# 吹奏楽部 初陣を飾る

～ 本荘由利地区吹奏楽祭 ～

昨日、カダーレで“本荘由利地区吹奏楽祭”が開催され、本校吹奏楽部も出場し、「栄光の架橋」と「ふるさと」の2曲を演奏しました。3年生が引退し、総勢6名となった吹奏楽部ですが、たくさん部員のいる他校に引けを取らない素晴らしい音色を会場いっぱいに響かせました。



## 生徒の頑張り

おめでとう

青少年健全育成「標語コンクール」入賞

○佳作 小沼 \*\*さん 「その行動 してもいいのか 見極めて」



読書感想文コンクール 本荘由利支部審査

○推薦 〔自由図書〕 佐藤\*\*さん（2年） 『幸せを「勝ち取る」ために』

○入選 〔自由図書〕 高橋 \*さん（3年） 『変わる決意』

## 最近のスナップ

～ 後期生徒会任命式の様子 ～



お願い

本日、“第2回由利本荘市学校生活アンケート”を配付しました。これは、いじめの早期発見・即時対応を目的として市教育委員会が実施するものです。お子様と一緒に回答され、配付された封筒に入れて厳封し、お子様を通じて学級担任に提出させてください。

子供たちをよりよい方向に導くために、ご多忙の折、恐縮ですが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。 期限 ～11/24(水)