

ほけんだより 8月

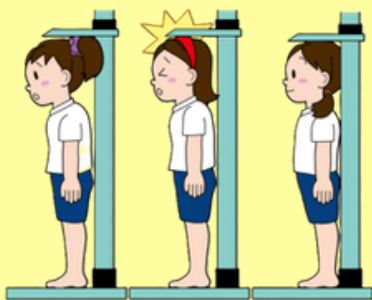
由利本荘市立鳥海小学校
保健室
令和8年8月25日

楽しかった夏休みが終わり、学校が再開しました。夏休み明け初日は欠席ゼロで、全校が元気に登校してくれたことをうれしく思います。さて、ここからは飛鳥祭に向けた練習がはじまります。元気いっぱい活動できるよう、生活習慣を整えていきましょう！

夏休み明けの健康・保健関係の活動について

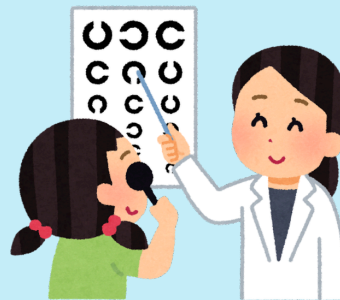
身体測定 8/27（木）

- ・ 体育着の半袖・短パンを持参してください。
- ・ 身長を測る時に妨げにならないよう、頭の上や後ろでまとめる髪型は控えてください。
（頭の横で髪を結うのはOKです。）



視力検査 9/2（水）～9/4（金）

- ・ ふだん眼鏡をかけている人は、裸眼視力と矯正視力どちらも検査します。
- ・ 眼鏡を持っている人は必ず持参してください。



4年生 手洗い教室 8/28（金）2校時

由利本荘食品衛生協会の方が、食中毒予防等のために、正しい手洗いについて教えてくださいます。手の汚れの測定などの活動もあるので楽しみに！

第2回メディアコントロールチャレンジ（9/5～9/6）

今度のメディアコントロールチャレンジは、休日実施2回目になります。

前回の結果のふり返りを生かして、よりよい休日の過ごし方について考えながら取り組んでみてください。



夏休みの健康調査についてご協力をお願いします。

健康診断の精密検査以外で病院を受診した方や、健康状態のことで、学校に連絡をしておきたいことがありましたら、ご回答ください。

※連絡帳等でご連絡いただいていることについては回答不要です。

【URL】 <https://forms.cloud.microsoft/r/SKfdZ26e5h>

二次元コードはこちら↑

